



<https://www.stephane-xenox.com/douceur-evolutive>

LA DOUCEUR COMME NOUVEAU MOTEUR D'ÉVOLUTION

Dijon, le 14.12.2018

Transcription d'une canalisation de Shinaar par Stéphane Guilber

Chers enfants de la Vie, soyez salués. Je suis Shinaar.

En cet instant un puissant flot d'Amour, de Tendresse et de Bienveillance vous rend visite, l'Amour que le Divin porte à l'humain, l'Amour que la Vie éprouve pour chacune de ses expressions.

Vous êtes profondément aimés, et de nombreux êtres, de nombreuses entités prennent place autour de vous afin de célébrer qui vous êtes, de vous bénir et également de vous pousser, essentiellement par la vibration, par la présence, à vous rappeler un peu plus de Qui vous êtes à l'origine, de ce que vous portez profondément, et vous rappeler pourquoi vous êtes ici sur Terre, ce que vous êtes venus accomplir personnellement et collectivement... Cela fait si longtemps que vous revenez et que vous revenez encore vous incarner sur ce sol sacré, porteurs de mémoires, porteurs d'une intention, porteurs de codes précieux.

Voyez-vous, votre présence sur Terre a un sens bien plus vaste que ce que vous pourriez penser, un sens qui a trait à l'Esprit de Service, à l'Amour que porte la Conscience, c'est-à-dire vous

lorsque vous n'êtes pas sur Terre, pour la création, et les possibilités que l'être humain a, que ce corps offre concernant la puissance de l'Amour.

Vous êtes de vieilles Âmes, c'est la raison pour laquelle vous êtes ici, que vous avez été appelés, que vous vous êtes sentis appelés à écouter ces mots et à être en présence de cette énergie. Vous avez vécu un grand parcours sur Terre et également ailleurs avant d'être ici, et quelque chose en vous ressent l'appel d'un passage à autre chose ; que toute une grande phase d'exploration de la conscience se termine pour s'ouvrir à une autre phase d'expression, plus claire, plus définie, plus maîtrisée également, de votre Nature Véritable.

Vous êtes porteurs de multiples mémoires, et ces mémoires à l'heure actuelle rendent difficile la réalisation de l'Intention qu'il y a en vous de vivre une vie remplie de Liberté, de Souveraineté et de Grâce.

Voyez-vous, la Grâce – une énergie dont tous les Maîtres en tous les temps ont parlé sur votre planète – la Grâce est une énergie naturelle pour tout être qui s'y ouvre, pour tout être contactant suffisamment d'humilité pour ouvrir son cœur, sa conscience, sa présence à cette énergie de la Grâce.

Vous avez déjà vécu l'énergie de la Grâce en des vies passées, vous l'avez déjà vécue en étant enfants car tous les enfants la vivent à un moment ou à un autre, quelle que soit la difficulté de l'enfance qui a pu être vécue, et aujourd'hui vous êtes amenés et vous avez la possibilité de vivre dans une Grâce permanente, vous sentant dans l'étreinte du Créateur, dans l'étreinte du Divin, vous sentant un Enfant Chéri de la création, légitime à manifester ses pouvoirs créateurs pour produire du beau, de l'harmonieux, de la magie et de la sagesse.

Ce soir, c'est une énergie de Grâce qui descend vous rendre visite. C'est également une guérison, non pas de toutes vos mémoires, ce n'est pas possible, mais des mémoires que vous acceptez de rendre ce soir, ces mémoires justement qui freinent la venue de la Grâce et qui freinent l'ouverture de votre conscience à une réalité plus confortable.

Votre monde est en train de vivre une crise majeure et nécessaire, et cela va s'amplifier dans les mois qui viennent. Vous êtes invités à ne pas avoir peur de cette crise mais bien plutôt à voir à l'œuvre l'énergie de la transformation.

Cette crise est avant tout une crise de conscience, une crise spirituelle, et plus il y aura d'êtres qui se libèrent de leurs mémoires lourdes provenant du passé, plus il y aura d'êtres qui choisissent de s'équilibrer et de produire des pensées, des comportements, des vibrations plus équilibrées et également plus reliées, reliées à la Conscience Supérieure – la Conscience Supérieure qui est supérieure en vibration mais qui n'est pas supérieure à vous, qui est présente en vous – plus il y aura d'êtres qui choisissent fermement de se réaliser, de réaliser leur potentiel, d'aller voir ce qui danse au fond du cœur, ce qui a été bien souvent oublié par toute une couche de conditionnements, de blessures, de réactions, de fermetures.

Lorsque vous contactez ce qui danse profondément dans votre cœur, eh bien la Grâce, la Grâce Divine, quelque chose qui n'est pas réservé à de rares privilégiés mais qui est réservé à tout être qui s'ouvre à sa propre destinée sacrée, l'énergie de la Grâce vous accompagne, vous permettant d'entrer dans un flot de synchronicités, de signes, de rencontres heureuses et de transformations intérieures, que cela soit sur le plan physique, sur le plan émotionnel et sur le plan mental, amenant une plus grande vitalité, une plus grande clarté, une plus grande disponibilité de votre part à aimer ce qui est, sans condition, et dans votre intégrité.

Chers humains présents sur Terre, vous êtes souverains, et la force de l'intention, celle de l'intention humaine est inébranlable à partir du moment où vous la nourrissez, à partir du moment où vous y mettez votre force, votre détermination et votre engagement.

Il est grand temps de ne plus attendre pour accueillir la Grâce dans vos vies, il est temps également de ne plus attendre pour être engagés pleinement – même si vous ne savez pas exactement ce que cela veut dire ou si vous ne savez pas où cela vous mène – pour vous engager pleinement dans le vécu de votre destinée sacrée, dans votre Destinée Divine, libres donc des conditionnements qui ont été placés en votre conscience, libres également des attachements que vous pourriez avoir et qui sont incompatibles avec le vécu d'une destinée supérieure, c'est-à-dire une vie où tout à la fois l'Amour qu'il y a en vous vous pousse à servir l'humanité, mais sans pour autant être des sacrificiels ou des martyrs, loin s'en faut ! Non, en même temps vous êtes poussés à vous faire vivre à vous-mêmes, à vous offrir à vous-mêmes une vie épanouissante, entourés des relations qui correspondent profondément aux fréquences que vous portez, des relations qui sont valorisantes pour qui vous êtes et qui honorent votre Divinité.

Vous êtes sacrés, chers humains. Vous êtes sacrés car tout est sacré. Il n'y a rien qui existe dans l'Univers qui ne soit pas sacré car tout provient d'une Source unique, tout provient de cette énergie qui est appelée Dieu, tout provient de l'Origine.

Vous êtes sacrés et le point de vue que vous avez sur vous-même et sur les autres, le regard que vous portez à vous-même et aux autres est bien souvent un regard qui ne sacralise pas. L'image que vous avez de vous-même est l'image d'un être qui serait comme une erreur au sein de la création. En tout cas c'est ce qui est placé en le mental humain depuis des siècles et des siècles, et en maintenant cette image, cet état d'être en vous, vous agissez comme

des êtres non sacrés et ainsi vos comportements n'honorent pas le sacré de ce qui est.

C'est ainsi que l'être humain est capable, sans conscience, de détruire la vie, de ne pas prendre soin de la Terre et de ce qui vit dessus, et c'est ainsi que vous avez construit des relations interhumaines qui bien souvent n'honorent ni les uns ni les autres.

En changeant le regard que vous portez sur vous-même et en vous ouvrant à un Sentiment de vous-même différent de ce que vous avez connu, en vous ouvrant au sentiment que vous êtes sacrés, que vous êtes Sacrés, une création sacrée, une créature sacrée du Divin, un être précieux au sein de l'existence – non pas indispensable car le fait que l'Univers tourne ne repose pas sur un être en particulier – mais vous êtes précieux et sacrés, c'est-à-dire que si vous étiez absents de ce monde, absents de l'Univers, il manquerait quelque chose dans la grande toile de la Vie.

Le regard que nous posons sur vous est un regard sacralisant car nous savons Qui vous êtes, et vous êtes Sacrés, des Fragments Divins, des morceaux du Créateur.

La crise majeure que connaît l'humanité aujourd'hui est une crise spirituelle, c'est-à-dire une crise de conscience où vous serez amenés à percevoir, à constater, à observer ce qui découle d'un regard erroné sur qui vous êtes, un regard non sacralisant. Une crise qui vous pousse à changer de regard pour vous regarder comme des êtres sacrés, ressentir que vous êtes sacrés et tout naturellement laisser vos comportements devenir fidèles à ce sentiment du sacré ; des comportements qui honorent donc beaucoup plus qui vous êtes et qui sont les autres, car à partir du moment où vous vous regardez autrement, vous regardez tout le monde autrement et vous regardez toute la Vie autrement.

Nous, les Êtres de l'autre côté du voile, par tous les moyens nous cherchons à vous contacter, à vous faire ressentir nos

présences, à vous faire ressentir nos énergies pour que le regard que vous portez sur vous-même se transforme. Nous cherchons à ce que vous perceviez comment nous vous voyons, pour que la perception que vous avez de vous-même soit transformée par la perception que nous avons de vous.

Et lorsque dans votre vie quotidienne vous prenez un moment, même si ce n'est pas longtemps chaque jour, pour vous ouvrir au Divin, quelle que soit la forme que vous choisissiez, en méditant, en faisant une pratique spirituelle, en appelant un Être de Lumière avec lequel vous vous sentez en affinité, dans l'intention d'être influencés par cette vibration Divine, d'être influencés par la Conscience Supérieure, elle va ainsi donc influencer le regard que vous portez sur vous et sur les choses et les êtres, et ainsi laisser votre regard se transformer.

Bien sûr vous ne pouvez vous forcer à changer de regard. Si je vous dis en cet instant : « Regarde la personne qu'il y a en face de toi de manière plus sacrée, tu vas peut-être faire l'effort de cela » mais ce ne sera qu'un effort, un déguisement, une tromperie. Non, ce qui compte, chers humains, c'est que le regard profond et spontané se transforme et que le Sentiment authentique issu de ce regard apparaisse, un Sentiment Divin, le Sentiment du Sacré.

Le sentiment du sacré est un sentiment naturel. C'est un Sentiment Divin, vous ne pouvez donc l'inventer, vous ne pouvez le créer, vous ne pouvez que le retrouver. Et retrouver, cela part de votre intention, l'intention de vous désengager – même si ce n'est pas les faire disparaître sur l'instant – simplement vous désengager des émotions habituelles dualistes que vous contactez au cours de vos journées, des pensées ordinaires, pour rentrer donc dans des Sentiments Naturels générant de nouvelles pensées, de nouvelles aspirations et créant de nouveaux horizons en vos esprits.

La vibration qui vous entoure en est une de Grâce, une Grâce disponible là, sans qu'il y ait un très grand effort de votre part, sauf celui de vous mettre en réceptivité, de vous rendre disponibles à recevoir la Grâce du Divin.

Bien sûr en cet instant alors que vous êtes réunis, que vous avez décidé de vous asseoir ensemble dans une intention commune, vous ouvrir à l'action du Divin, à célébrer le Divin et célébrer la Vie... Lorsque vous êtes seuls, chez vous, cela peut s'apparenter à une discipline fastidieuse.

Il est extrêmement important que chaque jour vous posiez l'intention de vous laisser influencer par la Pure énergie Divine, de l'autoriser à s'immiscer dans votre vie de tous les jours et l'autoriser à effectuer les transformations que cela causera. Car inviter le Divin dans sa vie, c'est s'ouvrir par avance aux conséquences que cela aura, et les conséquences que cela aura ne sont pas imaginables par votre mental humain.

C'est donc un Oui inconditionnel à cette transformation, un Oui inconditionnel à ce que cela créera en vous, un Oui inconditionnel à vivre ces moments où justement votre regard change et où votre identité change, où vos convictions se transforment, où vos acquis qui semblent immuables depuis si longtemps s'effritent, pour vous ouvrir en étant rafraîchis, en étant plus libres, en étant plus vides, vous ouvrir à une Force Supérieure.

Il y a deux mille ans le Maître, le Maître d'Amour et d'énergie Christique, Jésus, a affirmé cela : « Ne t'occupe pas des autres pleines. » Chers enfants de la Vie, si vous êtes des autres pleines, si vous ne consentez pas à vous ouvrir et à vous vider de ce qui n'est pas utile pour vivre une vie harmonieuse et supérieure, la Grâce ne pourra vous rendre visite. Il est nécessaire qu'un vide se fasse, et il est nécessaire avant toute chose, non même pas que le

vide se fasse mais que vous décidiez d'être ouverts. Et ceci est une posture d'humilité.

« Heureux les doux et les simples d'esprit car ils hériteront de la Terre. » « Les simples d'esprit » ne renvoie pas à une limitation intellectuelle due à un handicap particulier, cela renvoie véritablement à la simplicité de vos intentions et à la simplicité de votre mental, à la simplicité toujours plus grande de votre personnalité humaine où vous simplifiez justement, vous simplifiez ce qu'il y a en vous. Les simples d'esprits, ce sont ceux qui sont devenus des outres vides et qui consentent donc à être relais, porteurs, instruments et sources tout à la fois de l'Intelligence Supérieure, de la Sagesse. Une Sagesse qui est déjà présente en vous puisque vous êtes également la Conscience Supérieure.

Vous ouvrir à cette partie plus vaste de vous-même n'est pas vous ouvrir à quelque chose qui est au-dessus de vous, à une sorte d'autorité supérieure qui vous manipulerait comme si vous étiez une marionnette, c'est vous ouvrir à cet aspect de vous en réalité que vous cherchez depuis si longtemps et dont la séparation a causé toutes les souffrances, les difficultés, et ce désir ardent de l'appel spirituel également qui a entraîné une force en vous qui vous pousse à toujours chercher à l'extérieur ce qui au final a toujours été à l'intérieur.

Cette recherche effrénée provient d'un désir ardent et ce désir ardent est naturel. Dès que vous vous séparez de vous-même, vous désirez vous retrouver. Le désir ardent de vous retrouver est présent en chaque être humain même s'il n'est pas entendu par la majorité.

« Heureux les doux et les simples d'esprit car ils hériteront de la Terre. » Les doux, ce sont les êtres qui choisissent de respecter la Vie, qui choisissent de développer la compassion toujours plus, qui choisissent d'aborder toute forme de Vie, d'aborder toute bulle

de Vie, les autres êtres humains, les situations, les animaux, les plantes, avec attention, avec conscience, avec amour. Les doux ne sont pas des êtres qui sont mièvres ou dilués, car pour pouvoir être d'une véritable douceur en soi, il est important également d'installer une grande fermeté, une grande intégrité.

La douceur repose sur la fermeté, la Douceur Véritable, et Jésus a été un Maître de la Douceur. Un être qui pourtant a su parler d'une voix forte, qui a su conserver son intégrité, son positionnement coûte que coûte et quoi qu'il en soit, qui a su affirmer sa vérité de manière si puissante, si intègre, si alignée que sans être belliqueux, sans utiliser la domination ou la force, sans faire autre chose que de parler et de maintenir sa vibration en lui à chaque instant grâce à la vigilance, grâce à l'intention et grâce à l'Amour, deux mille ans plus tard vous entendez toujours parler de lui. Il n'a pourtant rien écrit, mais la marque qu'il a laissée a été si forte et si différente de tout ce qui a été rencontré jusque-là que cela a posé une empreinte puissante, une empreinte qui vous est disponible aujourd'hui. Une force qui a ouvert la voie à ce que d'autres doux et simples d'esprit puissent fleurir, ensemençer, se multiplier et hériter de la Terre.

Ainsi cette crise est là pour mettre en lumière tout ce qui ne correspond pas à la douceur, tout ce qui ne correspond pas au respect de la Vie. Tout cela est mis en lumière pour que chaque être humain voie, perçoive de manière beaucoup plus claire, plus vraie, les désagréments que cela cause, et que chaque être humain ressente sa lassitude de cette réalité pour en choisir une autre.

Choisir un autre paradigme, se libérer des conditionnements de ce qui a constitué votre identité n'est pas facile, sinon vous y seriez déjà parvenus. Cela demande un grand courage et une grande détermination. Mais cela demande également de votre part de vous ouvrir à une vérité : vous n'êtes pas seuls. Vous n'êtes pas seuls, chers humains ! De nombreuses forces vous aident et vous

assistent. Vous êtes dotés du libre arbitre, alors ces forces invisibles ne peuvent avoir aucune prise en votre réalité si vous ne le leur autorisez pas. Mais elles peuvent avoir une prise dans votre réalité, ces forces Divines, et ces fréquences supérieures peuvent prendre place dans votre réalité et changer les choses, avec vous, pour peu que vous y fassiez appel.

Il est important que vous reconnaissiez en vous-même que tout seuls, isolés du Divin, vous ne parviendrez jamais à installer un nouveau paradigme. Et pour votre propre transformation individuelle, vous ne parviendrez pas à l'effectuer si vous n'invitez pas la Conscience Divine, votre propre Conscience Supérieure donc, à agir dans votre réalité humaine, votre réalité incarnée.

Vous êtes des Christs en devenir. La Conscience Christique, la Fraternité Christique, l'Amour Christique, une teinte d'Amour particulière, une teinte d'Amour qui est **issue d'un mariage, sacré lui aussi, entre la personnalité humaine qui s'est construite au cours de multiples vies et la personnalité Divine**, cette couleur fondamentale que vous portez en vous qui n'a pas été altérée par tous vos vécus et toutes vos mémoires.

La Conscience Supérieure est là. Et par le fait qu'elle soit là, votre couleur fondamentale également s'active et s'amplifie en vous. Il n'y a que vous ensuite qui puissiez décider si cette couleur fondamentale prend plus de place dans votre vie ou si vous décidez de la laisser cachée, rangée dans vos profondeurs.

Depuis très longtemps vous vivez une réalité sur Terre difficile, basée sur la souffrance, basée sur le frottement, car le frottement provoque des étincelles évolutives mais pour vous le frottement s'est transformé en véritable souffrance. Ceci est dû à la séparation d'avec votre Soi, ceci est dû à une grande identification à votre personnalité humaine et donc à un très grand investissement de votre part, sans le savoir forcément, à provoquer bien des

frottements, à vous sentir exister vous-même par la différence que vous percevez par rapport à quelqu'un d'autre, à vous sentir exister vous-même dans votre identité par le fait de vous frotter à quelqu'un d'autre, de rentrer en conflit avec quelqu'un d'autre. Et de tous temps ceci a été perçu à une échelle plus grande, à l'échelle nationale, car tous les pays dans le monde ou quasiment tous ont construit leur identité nationale en faisant la guerre, en agressant le voisin, en se frottant à d'autres consciences.

« En me battant contre les autres, en me défendant contre les autres j'ai construit mon identité et je me sens exister à travers cela. » Eh bien vous êtes amenés à ressentir votre identité profonde et à apprendre à vous sentir exister par la douceur, dans la douceur, sans vous frotter, sans agresser mais au contraire en percevant que votre identité personnelle est révélée par le fait qu'elle soit en lien, en collaboration, en circulation avec les autres identités. C'est ainsi que cela se passe, dans l'Univers.

Prenez les notes de musique, do ré mi fa sol la si do, et prenez une note individuelle qui a donc son identité propre, sa note propre, son influence propre. Isolez-la de toutes les autres, elle n'a plus aucun sens. Une note toute seule, s'il n'y a pas les autres pour en révéler la particularité, n'a plus de sens ni de particularité, d'ailleurs. Elle est isolée, et le ré, s'il n'est pas placé entre le do et le mi n'est plus un ré. Ainsi chaque note de musique est révélée par la présence de toutes les autres, chaque identité particulière est révélée par la présence de toutes les autres.

Pour prendre l'image des notes de musique, dans votre monde on pourrait dire que les notes de musique, incertaines de leur identité se sont d'abord battues entre elles pour se sentir finalement un do, un ré, un mi, etc., mais de manière incertaine encore, elles sont obligées de faire un très grand effort pour maintenir leur identité particulière. Et il suffit qu'il y ait une autre note qui arrive qui mette un peu plus de volume, qui soit un peu plus dominante pour

que la note se sente soit obligée de se défendre, soit de se soumettre, et ne se sentant rien. La présence des autres ainsi devient dangereuse.

Mais dans l'Univers les notes de musique ont été créées dans une interrelation douce et harmonieuse, collaborative, où chaque note de musique est donc révélée, soutenue par la présence des autres, où aucune note de musique ne cherche à prendre l'ascendant mais où le pouvoir personnel de chaque note favorise l'expression présente en chacune des autres, et inversement, et mutuellement.

Chacune et chacun de vous est une note particulière, une couleur particulière, une fragrance particulière, et vous êtes conçus pour que celle-ci se déploie, trouve sa place et son espace, vous soit révélée à vous-même et soit offerte à la Vie par le fait qu'il y ait d'autres fragrances, d'autres notes, dans une collaboration. Une collaboration fraternelle, respectueuse, où vous vous abordez les uns les autres en même temps avec un grand respect et en même temps sans peur de vous « mélanger ».

Il y a un espace qui comble le silence qu'il y a entre chaque note et cet espace est fait de douceur. Le silence entre les notes est fait de la Douceur Primordiale. C'est la toile de fond invisible sur laquelle repose la réalité, et qui permet donc à chaque note d'être exprimée. Chaque note de musique provient du silence, et non l'inverse. Ce n'est pas le silence qui existe grâce à l'absence de note, c'est une note qui existe grâce à un Silence Originel. Tout naît du silence, et vous-mêmes, il y a un espace silencieux en vous, un espace de silence profond, fait de douceur, que vous êtes amenés à densifier de plus en plus, à réinstaller comme toile de fond de votre réalité personnelle. Même lorsque vous êtes dans le bruit, même lorsque vous êtes dans l'action, dans l'activité.

Les Maîtres, comme Jésus ou d'autres qui ont foulé le sol de cette planète, sont silencieux quand ils parlent, sont silencieux

quand ils agissent, sont silencieux lorsqu'ils dansent... Car quel que soit le degré d'intensité, d'investissement et d'engagement en une situation donnée à l'extérieur, ils le font à partir d'un espace intérieur de silence.

Petit à petit vous êtes amenés à faire cela, à être des Christ. Et lorsque vous contactez le silence en vous, cette toile de fond de douceur, vous vous apercevez qu'il y a également un espace entre vous et l'autre, et cet espace est un silence. Et grâce à ce silence et la présence de l'autre note, de l'autre identité, vous pouvez percevoir votre propre identité profonde, vous révéler à vous-même. Le ré, encore une fois s'il est tout seul ne peut se percevoir comme un ré, mais grâce aux autres notes il peut s'apercevoir qu'il est un ré, et en s'en apercevant pleinement il peut prendre en main cette réalité qu'il est un ré et déclarer fièrement, dans toute sa beauté, sa gloire, sa magie : « Je suis un ré » et porter cela d'une manière si puissante, si respectueuse, si engagée et si amoureuse que le ré devient une composante Divine de la création, une composante manifestée de celle-ci.

Vous êtes des êtres sacrés par Essence, et vous êtes amenés à vous sacraliser par l'expérience, à vous manifester comme un Être Sacré.

La douceur implique de votre part de vous ouvrir à la collaboration et à la fraternité, avec les autres et avec le Divin. Cela implique de votre part de vous ouvrir à la Grâce Divine, de vous ouvrir à cette vérité : vous ne vous connaissez plus depuis longtemps et si une partie de vous connaît tout, est remplie de Connaissance Originelle, la partie en vous qui croit savoir en réalité ne sait rien. La partie humaine ne sait rien de Qui vous êtes. Elle sait ce qu'elle est, elle, elle sait comment elle s'est construite, vous connaissez votre identité terrestre, vous connaissez votre prénom, vous connaissez vos parents, vous pouvez connaître votre fonctionnement psychologique, et d'ailleurs il est important de le

connaître, c'est comme connaître le fonctionnement de sa voiture, vous pouvez connaître les forces et les faiblesses qu'il y a en vous mais il y a beaucoup de choses que vous ne connaissez pas.

Lorsque vous acceptez cela, lorsque sans vous rabaisser, sans vous sentir amoindris par cette phrase, vous savez vous dire « Je ne sais rien » tout en vous sentant dignes et fiers d'être vivants, vous pouvez vous dire « Je ne sais rien ». Lorsque vous n'êtes plus identifiés à ce que vous croyez savoir, lorsque votre valeur personnelle ne repose plus sur vos acquis et que vous pouvez affirmer « Je ne sais rien » tout en vous sentant à l'aise, alors c'est que vous avez contacté l'humilité et la Grâce Divine peut aisément s'écouler par vous, en vous, pour vous et pour tous ceux qui vous entourent.

Demandez l'aide du Divin pour atteindre ce point où vous êtes à l'aise à dire « Je ne sais rien », tout en ressentant que profondément ce n'est pas vrai car une partie en vous, la partie supérieure, celle que vous êtes de toute éternité, elle, a toute la Connaissance.

Vous êtes le socle d'intégrité sur lequel la Douceur Originelle est amenée à se poser, à trouver un point d'ancrage, et cette fermeté provient de votre intention, de votre engagement, de votre sincérité, de votre ouverture, de votre détermination, en sachant que tout cela ne repose pas seulement sur vous mais sur le fait que vous ne soyez pas seuls. Invitez le Divin dans votre vie.

L'énergie christique est donc cette énergie qui est née d'un mariage entre le Divin et l'humain en vous, l'humain qui reconnaît qu'il ne sait rien sur la Vie universelle et qui s'ouvre à la Connaissance véritable, le Divin qui sait parfaitement qu'il ne sait rien des acquis et des savoir-faire terrestres, cela c'est l'humain qui a appris, ce sont les mémoires du corps, ce sont tous les talents et les savoir-faire que vous avez accumulés au cours de

nombreuses vies et qui sont amenés à resurgir aujourd'hui, à prendre leur place pour que la Conscience Divine puisse s'en servir, la Conscience que vous êtes.

L'énergie christique provient d'une réconciliation entre vous et vous-même, où la douceur s'installe entre vous et vous-même, où vous devenez bienveillants envers vous-même, compassionnels envers vous-même, compassionnels envers la partie en vous qui a souffert ou qui souffre encore, la partie en vous qui a du mal, la partie en vous qui se sent limitée, la partie en vous qui n'y arrive pas du premier coup, la partie en vous qui fait des erreurs.

Il est important à présent de vous aimer vous-même, et le plus grand service que vous puissiez rendre à l'humanité, le plus grand service que vous puissiez rendre à la vie sur Terre en ce moment de crise, c'est d'être un être rempli d'Amour, de Joie, qui a fini par se réconcilier avec lui-même et s'accepter tel quel, qui a fini par s'aimer lui-même ; et en vous acceptant tels quels, en vous aimant vous-même, tout naturellement encore une fois vos comportements vont changer puisque vous vous verrez comme un être sacré, et vous verrez ainsi qu'il y a des comportements de votre part qui ne sont pas dignes de l'Être Sacré que vous êtes. Ce ne sera pas un jugement que vous porterez sur vous, un jugement dur et violent, ce sera un Sentiment, ce qui est tout à fait différent. Vous ne vous direz pas « Je ne suis pas digne de moi », vous ressentirez que certains comportements ne sont pas dignes de la Beauté que vous êtes et vous aurez tout simplement envie de les changer. Vous ne supporterez plus de les avoir.

Ce ne sera pas un jugement mais un Mouvement interne authentique. À partir de là vous ne pouvez que parvenir à changer vos comportements. Car lorsqu'ils prennent source d'un changement intérieur, d'un sentiment différent, d'un désir d'intégrité par rapport à ce que vous percevez de vous-même, il est beaucoup plus facile de changer ces comportements que s'ils proviennent d'un jugement

que vous posez sur vous, d'une recherche de coller à une image que vous vous faites de ce qu'est être parfait ou être un bon être spirituel, ou de ce qu'est l'Amour.

Et dans ce moment-là, lorsque vous contactez authentiquement Qui vous êtes, que vous prenez le temps de vous ressentir Vous-même, la Grâce Divine vous accompagne, les Forces Divines vous soutiennent très fortement et votre processus d'accélération (de transformation ? NDT) s'en trouve accéléré, adouci, et des solutionnements vous parviennent beaucoup plus aisément. Il y a une grande différence entre un être qui reçoit l'aide du Divin et un être qui ne la reçoit pas.

« Heureux les doux et les simples d'esprit car ils hériteront de la Terre. » Ce sont ces êtres qui, avec le temps, vont gagner en puissance, en force, en rayonnement, et qui sans dominer vont parvenir à installer une énergie incontrable. Jésus a été si puissant dans sa parole, si incontrable justement, un être sur lequel il n'y avait aucune prise car Jésus n'entrait pas dans le jeu des autres, n'entrait pas dans le jeu de ceux qui voulaient le mettre à leur niveau, un niveau ordinaire, dualiste – n'y voyez pas là de jugement là-dedans, simplement un niveau de conscience – que ces êtres n'ont eu d'autre choix que d'attenter à son corps, de tuer son corps pour que l'énergie Jésus disparaisse.

Pour faire un parallèle, vous, dans votre intégrité vous êtes encore friables, et lorsque vous avez un point de vue supérieur à ceux qui vous entourent, il est facile, par la pression énergétique des autres, par le fait de vous sentir seuls avec vos idées, donc de douter que vous avez vraiment raison ou non, il vous est facile de baisser votre propre niveau, de manquer d'intégrité par rapport à vous-même, et ainsi la présence des autres a su « tuer » la vibration que vous portiez. Jésus a été si puissant que la seule manière a été de tuer son corps, mais lui, il n'était pas possible de perturber son énergie car il la maintenait. Vous êtes amenés à être des Christ !

Son énergie, il la maintenait par l'intention mais également par la reliance. Elle était maintenue par la Reliance Verticale avec le Divin. « Moi et mon père ne faisons qu'un. »

Chers enfants de la Vie, reliez-vous. Tout être sacré est un être relié, et a droit à cette reliance, a droit d'être aidé, a droit de voir facilité son chemin. Tout être sacré a droit d'être choyé par le Divin, choyé c'est-à-dire très accompagné, très aidé mais sans pour autant que votre responsabilité soit diluée, celle de vous engager sur votre propre chemin. Vous faites le premier pas et une force vous aide à faire plein d'autres pas. « Aide-toi et le Ciel t'aidera » « Aide-toi », c'est vous qui impulsez la force, c'est vous qui impulsez le mouvement, c'est vous qui autorisez ou non cette Grâce à vous accompagner.

Votre couleur, la note que vous êtes est une note unique. Ne cherchez pas à ressembler à quiconque. Votre propre chemin est sacré et votre propre expression d'Amour sera également unique. Personne ne peut dire « Voici comment il faut exprimer l'Amour ». L'Amour est l'Amour, on peut peut-être mettre des mots dessus et ils seront toujours réducteurs, l'Amour est une énergie Pure, à la base de toute la création, et la manière dont vous l'exprimerez est unique.

Vous seuls savez profondément, en étant sincères avec vous-même, si vos actes, si vos comportements sont issus de l'Amour ou issus d'autre chose. Et grâce à cette sincérité vous pourrez recevoir toute l'aide du Divin, que cela provienne d'autres plans, que cela provienne de synchronicités, d'heureuses rencontres, que cela provienne de Gaïa elle-même, car lorsque vous vous ouvrez au Divin vous permettez également à Gaïa d'agir en vous, à des forces terrestres d'agir en vous pour que vous soyez touchés sur tous les plans, denses, subtils, visibles, invisibles.

La Conscience Christique est amenée à fleurir en votre humanité.

La Douceur...

Voilà une vibration que vous appelez de tous vos vœux, et vous, en choisissant d'être plus doux – même si, encore une fois, vous ne savez pas vraiment comment vous allez faire, vous n'êtes pas obligés de tout comprendre ce que veut dire être doux et vous n'êtes pas obligés de connaître la méthode, les techniques – l'intention nourrie, reliée finit toujours par donner les résultats escomptés.

La Douceur est une fréquence énergétique comme une autre. La Douceur Véritable, la Douceur Dynamique est donc une fréquence qui en cet instant est présente et qui va s'infuser, si vous le souhaitez, si vous le permettez car vous pouvez dire Non bien entendu, va s'infuser dans tous vos corps, toutes vos cellules, tous vos atomes. Je vais faire silence pendant quelques instants.

La Douceur Véritable s'infuse en vous maintenant. Respirez tranquillement, restez présents et recevez...

Les doux sont ceux qui savent se positionner sans rabaisser l'autre, sans manipuler, mais dans une affirmation tranquille et puissante, inébranlable. « Voici quelle est ma vérité, voici quel est mon choix, voici quelle sera mon action. » Ainsi les doux sont amenés à se positionner en de multiples places, en tant que patrons d'entreprises, pour certains dans les affaires politiques, dans des postes à responsabilité, tout comme à la base ceux qui cultivent les fruits, les légumes, ceux qui élèvent le bétail, ceux qui construisent des maisons. Les doux sont invités à se révéler à eux-mêmes, à faire en sorte que cette Douceur Originelle s'installe dans la densité, dans

l'état d'être général, un désir profond de respecter totalement ce qu'est l'autre et de considérer que tout choix est sacré, même ceux qui sont qualifiés de mauvais choix.

Tout être humain est sacré, les autres sont sacrés, les criminels le sont, les manipulateurs le sont. Vous n'avez pas à juger de ce que devrait ou ne devrait pas être l'autre, mais simplement à décider entre vous et vous-même comment vous vous positionnez, et à choisir d'aimer, de percevoir le Sacré, de respecter, et par la Douceur, la Présence et le Positionnement puissant dans cette Douceur, rayonner une différence tout comme l'a fait Jésus il y a deux mille ans.

Vous êtes des Christ en devenir, faisant le choix toujours plus, et contrairement à il y a une certaine époque où les vibrations de la Terre ne favorisaient pas l'expansion de la Conscience Christique, où le Divin avait beaucoup moins de rayon d'action sur Terre, aujourd'hui la Terre, le Divin sont très accessibles, et vous êtes comme jamais.

Voici que des mémoires ont été libérées. Voici que des poids ont été ôtés de vos cellules, de vos structures. Nous ne repartons pas les mains vides, nous repartons les mains pleines des énergies que vous avez bien voulu nous laisser, pour justement être un peu plus vides et permettre à une énergie supérieure, une fréquence supérieure, celle de la Grâce, de descendre en vous.

Dans les jours qui suivent vous êtes invités à faire appel régulièrement, une fois par jour, à prendre un moment pour appeler la Douceur Véritable en tant que fréquence et la respirer pendant quelques minutes dans votre être, à vous laisser infuser par cette énergie, et par cela même la laisser œuvrer pour que vous vous transformiez, et vous aider à votre tour à devenir des doux, des humbles et par là même des êtres puissants, porteurs du pouvoir d'installer un nouveau paradigme, de favoriser l'émergence d'une

nouvelle société et de guider d'autres êtres humains égarés au moment de la crise majeure.

Chers enfants des Étoiles et de la Terre, Divins et humains tout à la fois, allez en paix. Nous nous retirons à présent. Recevez nos bénédictions et notre gratitude.

Je suis Shinaar et je sais Qui vous êtes. Adonai.