

Transcription d'une canalisation de Shinaar par Stéphane Guilbert  
« Le Chakra du Coeur », Aix en Provence, le 16 mars 2018

Chers enfants de la Vie, soyez salués. Je suis Shinaar.

Oh, que la Douceur de cet instant soit vécue le plus intégralement possible, le plus profondément possible, le plus authentiquement possible ; la douceur de cet instant qui en est un de Communion, de rencontre sacrée entre vous et nous, entre la Conscience Absolue et la Conscience incarnée. Un moment de rencontre entre l'Origine et le Mouvement que l'Origine a engendré ; un point de rencontre sacré, dans le juste milieu, dans le carrefour de ses multiples réalités.

Vous êtes vastes, vous êtes multidimensionnels et cela, vous en avez déjà entendu parler. Cela veut dire que vous existez ici mais vous existez également ailleurs ; il y a de multiples vous qui en réalité n'en constituent qu'un seul : Vous. Et chacun d'entre vous est également une goutte de toutes ces multiples étincelles de Conscience, mais toutes ces multiples étincelles de Conscience ne sont en réalité qu'une seule et même Conscience, la Conscience de l'Origine dont Shinaar fait partie, dont vous faites partie également.

Shinaar représente un Principe fonctionnel, une base fonctionnelle pour le Mouvement créatif. En ce sens Shinaar fait partie de l'énergie de l'Absolu et a une fonction permettant au monde relatif, c'est-à-dire au monde créé de connaître son mouvement, son expansion. L'énergie Shinaar est une énergie qui rend possible,

pourrait-on dire, la matérialisation, l'ancrage, la mise en mouvement des Intentions Primordiales du Créateur.

Voilà pourquoi Shinaar est si proche, dans son cœur et son regard, de tous les êtres incarnés, de toutes les étincelles de Conscience qui sont allées dans le mouvement créatif, qui se sont portées volontaires pour être relais, pour constituer une énergie qui rend possible le mouvement.

Vous êtes profondément aimés. De nombreux êtres sont présents en cet instant. Beaucoup d'Amour est présent. Une très grande quantité d'Amour, de Compassion, de Tendresse. Cette Tendresse que la Vie éprouve pour vous. Cette Tendresse profonde et infinie qui est présente dans la Matrice Originelle, là d'où vous êtes issus.

Vous êtes aujourd'hui sur un monde « extérieur » pourrait-on dire, un monde manifesté. Un monde où vous vous rappelez de la Tendresse Originelle, soit dans son aspect actif parce que vous connaissez la tendresse sur Terre, soit dans son aspect négatif, c'est-à-dire qui manque, parce que vous vous rappelez douloureusement que cela manque de tendresse. L'absence de tendresse amène une douleur naturelle. Elle vous indique que vous n'êtes pas alignés avec votre profondeur, car dans la Vie telle qu'elle est, la Tendresse infinie est présente. N'attendez pas de quitter votre corps pour retrouver le sentiment de cette tendresse infinie, tendresse infinie que nombre d'entre vous ont également connue dans le ventre de votre mère, mais avec une couleur différente.

Vous êtes issus d'une Matrice. Vous êtes issus des mondes internes, et dans ces mondes internes l'Amour infini, la Tendresse infinie, la Bienveillance infinie, tout cela est présent. Il n'est pas possible de décrire cela, et cela n'a aucun intérêt. Mais vous pouvez ressentir cela. Et vous le pouvez, en cet instant. Faites-en le choix. Vous pouvez en cet instant ressentir cette Tendresse infinie

constitutive de votre chair, de vos os, constitutive de tout ce qui est dans l'Univers. Elle est constitutive, cette Tendresse infinie, de chacun des atomes qui composent votre corps. Cette Tendresse est présente dans tous les espaces vides de votre réalité. À la question « Que peut-il bien y avoir comme mystère présent dans tout ce vide ? » Shinaar répondrait « la Tendresse infinie. » Une énergie tout à la fois émotionnelle et scientifique. Car toute la science de l'Univers est relais, permet la manifestation de la Bienveillance, de l'Amour et de la Tendresse originelle.

Vous ne changerez pas vos parents. Soit parce qu'ils ne sont plus là, soit parce qu'ils n'en ont pas envie. De toute façon retrouver cet Amour profond, cette Tendresse infinie, une part de vous espère que cela viendra de l'extérieur, et une part très profondément enfouie de vous espère encore que cela viendra, on ne sait comment, des parents, mais cela ne viendra jamais d'eux.

Et en cet instant mes mots viennent rendre visite à une part profonde de votre psyché, une part bien souvent blessée. Oh, vous qui êtes des êtres amenés à faire le pont, qui le faites déjà, vous qui êtes les êtres au milieu, vous qui êtes des Esprits éternels vivant une réalité temporaire, s'identifiant à une conscience, à une forme de conscience qui est née et qui mourra... Bien sûr cette forme de conscience que vous connaissez, une conscience humaine, cette couleur de la conscience que vous avez choisie d'expérimenter prendra fin, mais la Conscience ne prendra pas fin, jamais. Vous êtes la Conscience Éternelle. Vous n'avez aucun choix sur cette question. Ce n'est pas quelque chose que vous devenez, car il n'existe que cela : la Conscience Éternelle.

Vous êtes la Conscience Éternelle venue dans le monde relatif, s'identifiant à la relativité, à la dualité, à tout ce qui y est associé : il y a un début et une fin, il y a une progression, il y a une naissance et une mort, il y a à droite et à gauche, il y a avant et après. Vous êtes venus dans une matrice relative et dualiste et vous êtes venus

afin de vous reconnaître vous-même au sein de cette matrice comme étant un Être éternel. Non pas de le reconnaître simplement intellectuellement, non pas le reconnaître après avoir vécu une sorte d'expérience mystique vous permettant de vous rappeler que vous êtes éternel mais juste de vous en rappeler, non ! Vous RECONNAÎTRE pleinement en tant qu'Être éternel. Vous êtes venus vous expérimenter vous-même, vous Reconnaître pleinement en tant qu'Être éternel tout en restant dans un monde dualiste, relatif, expérientiel. Vous êtes venus expérimenter votre Vraie Nature. Vous êtes Amour. Vous êtes donc venus expérimenter l'Amour. Vous n'êtes pas venus accomplir quoi que ce soit d'autre.

Votre véritable accomplissement, et le seul véritable aux yeux de l'Âme est d'expérimenter votre Nature Véritable, c'est donc d'expérimenter l'Amour Originel. L'expérimenter pas seulement une fraction de seconde dans un moment particulier, mais l'expérimenter, au final, à chaque instant, au cours de multiples moments de votre vie, en méditation, en étant actifs à l'extérieur, où chaque relation est l'occasion d'expérimenter l'Amour, chaque absence est l'occasion d'expérimenter l'Amour, chaque repas est l'occasion d'expérimenter l'Amour, chaque activité.

La Tendresse infinie... Voici la relation que la Vie entretient avec vous. Vous qui dites bien souvent « Je suis testé par l'Univers », vous qui avez bien souvent le sentiment – et ce n'est pas simplement un sentiment, c'est vrai – de passer de multiples initiations difficiles ; vous qui, au fil de maintes cultures, avez bien souvent emmagasiné le fait que, soit la Vie est difficile ou hasardeuse, soit elle est exigeante, vous qui bien souvent vous demandez quel est le sens de la Vie...

Lorsque vous êtes remplis d'Amour et de Tendresse, pour l'être aimé ou pour votre enfant, votre parent peu importe, lorsque vous êtes remplis d'amour et de tendresse, vous êtes si remplis d'u Sentiment... et ce sentiment parle lui-même du sens qu'il contient.

Lorsque vous aimez, la Vie est pleine de sens car l'Amour contient en lui-même tout le sens de la Vie.

La Vie vous aime. Vous êtes constamment au milieu d'un océan de Tendresse. Une tendresse très concrète, pas lointaine, une tendresse qui s'exprime sous forme d'énergie, une tendresse que vous pouvez ressentir en cet instant, qui vous entoure, qui vous sature. Ce n'est pas simplement une idée, c'est quelque chose d'extrêmement concret !

Ce soir, sur un plan supérieur vous avez donné l'autorisation à tous les êtres qui sont présents en cet instant, les êtres qui accompagnent Shinaar, de travailler sur votre centre du cœur. Le cœur est le milieu de vos centres d'énergie, le cœur fait le pivot en vous entre la réalité du haut et la réalité du bas, entre les aspects essentiels, éternels, non délimités et les aspects en vous qui sont définis dans l'espace et le temps.

Qu'est-ce qui peut amener cette Paix intérieure, cette Sérénité profonde et durable ? Au cours de nombreux siècles l'humanité a connu deux sortes de paix différentes : la paix profonde, chez de grands méditants, des êtres ayant vécu des expériences mystiques, la paix intérieure grâce à l'intériorisation, justement. Une paix, donc, qui se contacte dans l'immobilité, dans le calme, dans le silence. L'autre sorte de paix est plutôt une paix apportée par un soulagement, c'est la paix temporaire, soulagement parce que vous êtes dans un endroit sécuritaire, parce que vous êtes accompagnés par des personnes à qui vous pouvez faire confiance, parce que vous avez réussi à faire tomber votre paye à la fin du mois, une paix extérieure – mais qui a sa place dans votre vécu. Dans les deux cas, autant chez les grands méditants que chez les êtres plus impliqués dans la vie extérieure, l'expérience de la paix n'a pas été vécue de manière continue.

La paix profonde est facile à contacter dans l'immobilité. Vous me répondez « Mais Shinaar, c'est difficile d'être un grand yogi ! » Cela est vrai, sauf lorsque l'on est un grand yogi, pour lequel il peut être beaucoup plus difficile d'être un homme ou une femme de tous les jours. Le grand yogi a contacté la paix de l'être, mais bien souvent lorsqu'il redescendait de sa montagne, il retrouvait l'enfer qu'il avait laissé en plan en lui, associé à la personnalité humaine. Votre personnalité humaine est issue de ce monde. Sa construction a été influencée par de multiples sources, et des sources qui ne viennent pas simplement de ce monde, mais votre personnalité humaine est issue de ce monde, issue du fait d'avoir un corps, issue d'être nés à un certain moment, et votre personnalité terrestre s'est construite de vie en vie. Elle est donc issue de ce plan de Vie, résonne avec ce plan de Vie. Lorsque vous êtes identifiés à votre personnalité humaine, vous ne pouvez connaître la paix profonde qui appartient à l'Être. Le yogi, lui, se détache de la réalité extérieure pour cesser d'être influencé par celle-ci, pour ne plus entrer en résonance avec ce plan de Vie et donc le yogi n'entre plus en résonance avec sa propre personnalité humaine. Il contacte un espace intérieur de paix profonde, la Paix de Dieu. Un espace qui est toujours contactable. Cependant le yogi, lorsqu'à un moment ou à un autre, pour une raison ou une autre se reconnecte avec ce plan de Vie, il reconnecte avec sa personnalité humaine qui, certes, a connu un apaisement pendant son détachement de celle-ci, mais qui n'a pas guéri pour autant.

Le grand yogi bien souvent a considéré le monde extérieur, ordinaire, comme étant plus bas, profane. « Ce ne sont pas les hauteurs de l'esprit ». Il y a en effet différentes hauteurs à l'Esprit Divin, hauteurs ou bassesses. Ces mots sont utilisés de manière parfaitement neutre par nous, car pour qu'il y ait une hauteur, il faut bien qu'il y ait quelque chose de plus bas, une bassesse. Une bassesse, ici, n'est absolument pas utilisée dans un sens péjoratif. L'Amour, justement, ne compare rien. L'Amour ne voit rien comme

étant plus haut ou plus bas. L'Amour s'exprime envers toute chose équaniment. Lorsque le yogi quitte sa tanière de yogi, parce que bien souvent un appel lui dit « Va à présent dispenser l'énergie que tu as reçue », il peut se retrouver confronté à des difficultés. La difficulté d'accepter les autres tels qu'ils sont, la difficulté d'accepter que les autres soient moins évolués, la difficulté d'accepter le mouvement de Vie tel qu'il est sur Terre. Et en réalité, le yogi retrouve sa simple structure de personnalité humaine, qui résiste, qui juge, qui est impatiente, qui n'est pas en paix.

Si je vous parle de cela, c'est que vous qui êtes assis devant moi, avez eu des vies de profane et de yogi, même si ce n'était pas en Orient peu importe, des vies de communion intérieure, des vies où vous vous êtes intéressés aux choses de l'esprit et à l'intérieur de vous plutôt qu'à l'extérieur. Il est temps aujourd'hui de faire l'expérience – en tout cas c'est ce que vous êtes venus effectuer, accomplir – faire l'expérience de la Paix, qui est une composante de l'Amour. La Paix qui dure, la paix lorsque vous êtes tout seul, la paix lorsque vous êtes avec d'autres, la paix lorsque vous êtes dans un repas de famille, la paix lorsque vous êtes dans un transport en commun, la paix lorsqu'il y a des enfants qui crient juste à côté de vous, la paix lorsque vous êtes dans la nature, la paix lorsque vous êtes en ville, la paix lorsque vous êtes immobiles et la paix lorsque vous êtes dans le mouvement ; la paix lorsque vous êtes avec des êtres aussi évolués que vous, la paix lorsque vous êtes avec des êtres qui semblent, pour reprendre une de vos expressions, « ras les pâquerettes » par rapport à vous.

Ras les pâquerettes simplement au niveau de l'esprit, de la compréhension car voyez-vous, l'espace d'Amour est le même chez chacun et chacune. C'est un espace naturel, il est là, dans votre cœur. Et c'est l'Amour qui fait le lien entre le haut et le bas, entre l'intérieur et l'extérieur, c'est le Sentiment amoureux qui fait le lien

entre votre réalité transcendante, la Paix profonde de l'esprit, de l'Âme, et votre réalité extérieure.

Tant que cet Amour ne circule pas, ne fait pas le pont entre votre personnalité divine et votre personnalité humaine, alors vous pourrez être soit dans un espace, soit dans un autre, et vous aurez du mal à passer de l'un à l'autre. Lorsque vous serez allés à l'extérieur, oubliant la Paix profonde qui peut vous accompagner à chaque instant et dans toutes les circonstances, vous allez, au bout d'un moment – et par fatigue, par envie de vous retrouver, Vous – vous remettre à méditer, avec difficulté au début. Et puis lorsque vous vous exercez cela devient facile et vous contactez une paix intérieure profonde. Mais là vous n'avez envie que de silence, vous n'avez plus envie de sortir, plus envie de voir les autres, plus envie d'interagir avec tout un chacun, plus envie du bruit. Certes ! Mais la Vie, l'Amour, vous veut ! Là où vous faites le pont, là où vous pouvez émettre de l'Amour, justement, là où il y a besoin d'Amour...

Contacter l'Amour dans un coin tranquille, rester dans son coin tranquille pour rester dans l'Amour n'a rien de répréhensible en soi, mais vous n'êtes pas en train d'expérimenter votre Vraie Nature. Vous expérimentez votre Vraie Nature grâce au mouvement autant qu'à l'immobilité. Alors toujours quelque chose en vous, vous poussera à vous mettre en mouvement.

Vous êtes venus accomplir cette œuvre merveilleuse : être un être incarné en lien avec la Paix profonde de la personnalité divine et en lien avec la paix dansante de la personnalité humaine, changeante ; l'expérience de la Paix profonde, et à partir de cette expérience de la Paix profonde, l'expérience de la paix extérieure qui, elle, fluctue.

Bien sûr à l'extérieur vous n'êtes pas totalement en paix lorsque vous êtes pris au milieu d'une tempête climatique ou émotionnelle, ou quelle qu'en soit la nature. Il y a des moments plus

calmes que d'autres, et il y a également des moments où les énergies subtiles présentes sur votre plan de Vie sont plus calmes que d'autres. En ce moment elles ne le sont pas car vous êtes dans un moment de forte transformation et il n'est pas approprié que les énergies soient calmes, encore pendant un certain temps. Elles connaissent parfois des accalmies mais ce n'est pas le calme. Ce n'est pas une incarnation de paix extérieure, ce n'est pas une incarnation où vous êtes venus pour être au calme sinon vous n'auriez pas choisi cette planète à ce moment-là. Au contraire les énergies sont extrêmement changeantes et rapides, exigeantes en un certain sens, parce que vous avez choisi de vous offrir l'occasion – et d'offrir l'occasion à l'humanité – de prendre une nouvelle direction. Cela vous incombe, vous appartient. Ce n'est pas l'Univers qui exige quoi que ce soit ! L'Univers, lui, ne fait que vous aimer. La Vie, elle, ne fait que vous entourer d'une Tendresse infinie.

Et ce que vous êtes amenés à expérimenter, c'est vous vivre vous-même en tant qu'être infiniment tendre pour toute chose, pour vous-même, pour toute forme de vie. Que vous ayez à créer, à nourrir quelque chose, ou à arrêter, à détruire quelque chose, vous pouvez toujours le faire avec une tendresse infinie pour le mouvement de Vie, une Tendresse infinie intérieure. C'est ce que vous êtes, c'est ce qui vous entoure.

Vous pourriez dire « Oh oui, Shinaar, dans des moments comme celui-ci, c'est privilégié, la vibration que tu amènes nous permet d'expérimenter certains états d'être que nous n'arrivons pas à expérimenter à d'autres moments ou d'autres lieux. » Et Shinaar vous répond : c'est en cela que consiste la maîtrise. C'est lorsque vous parvenez à expérimenter des états d'être Divins et Naturels en tous lieux et en tout temps, non pas seulement dans des espaces privilégiés, mais en dehors. Cela résulte de la prise de conscience que la Tendresse infinie qui vous entoure est partout et à chaque instant.

N'attendez pas un lieu spécifique, n'attendez pas un moment particulier. Rappelez-vous de cela. Rappelez-vous en même lorsque vous êtes au travail, au milieu d'une ambiance de travail lourde ou difficile, au milieu de basses vibrations. Bien sûr il y a des basses vibrations sur votre plan de Vie. Mais rappelez-vous : tout dépend avec quoi vous vous mettez en résonance. Bien sûr le yogi va chercher un endroit plutôt calme. Cependant le yogi, lorsqu'il contacte sa paix profonde, contacte des fréquences qui ne sont pas induites par ce qui l'entoure, par ce lieu particulier. Au contraire le yogi va sanctifier ce lieu de par l'énergie et les vibrations qu'il reçoit, et il va augmenter la vibration de ce lieu.

Connectez-vous à l'énergie d'Amour et de Tendresse infinie présente à chaque instant. Connectez-vous à votre intérieur pour toutes les circonstances. Vous pouvez très bien être dans votre local de travail au milieu des basses énergies émises par les autres, et sanctifier ce lieu par l'Amour qui vous habite, par l'Amour que vous savez être présent partout autour de vous. Lorsque vous ne ressentez pas de tendresse en vous, ouvrez-vous au fait de vous sentir entourés de Tendresse. Ceci résulte de votre libre arbitre, de votre choix. C'est vous qui choisissez avec quoi vous vous mettez en résonance, avec quelles fréquences.

Et ce qui permet de faire le pont en vous et d'expérimenter la Paix durable, la Paix continue sans aucune peur de la quitter, c'est lorsque vous reliez l'intérieur et l'extérieur par l'Amour, que vous savez donc que vous pouvez être toujours sur ces deux plans, sans être trop happés par l'un, sans quitter l'autre.

Si du jour au lendemain vous vous mettiez à méditer des heures par jour et que vous deveniez dépendants de cela, ne voulant pas quitter cet espace de bien-être intérieur qui fait du bien, un espace de paix qui semble également moins illusoire – ce qui est vrai, la paix profonde n'est pas illusoire – mettons que vous fassiez cela, et que vous fassiez cela jusqu'à la fin de votre vie. Il est temps de

quitter votre corps. Vous aurez vécu une vie paisible pendant toutes ces années, mais vous n'aurez pas accompli votre choix d'Âme. Vous reviendrez. Vous reviendrez pour vous offrir l'occasion d'expérimenter votre Vraie Nature dans le mouvement. Vous reviendrez parce que vous n'aurez pas rayonné Qui vous êtes dans toute la création. Vous aurez oublié le monde relatif.

Le monde relatif ne sert pas simplement à ressentir l'Amour, mais à l'expérimenter en le donnant, en lui donnant une forme, en le canalisant à travers des talents, des savoir-faire, et à travers, surtout, votre créativité. L'Amour n'est pas simplement un sentiment. Vous oubliez bien souvent que vous avez été yogis, et je vous dis : il y a un yogi en vous, vous l'avez déjà vécu. Ne vous comparez pas à cela, ne considérez pas que la vie méditative est aujourd'hui ce qu'il y a de plus approprié. La vie méditative, oui en un certain sens, mais dans le mouvement ! L'Amour c'est ce qui permet tout à la fois de concilier la vérité issue de l'Absolu et les vérités relatives de l'instant, et d'être à l'aise avec celles-ci.

C'est le chakra du cœur qui fait le lien entre tout cela. C'est par votre chakra du cœur que les énergies intérieures que vous recevez sortent, pour nourrir le monde qui vous entoure. Lorsque vous ressentez l'Amour inconditionnel, vous le ressentez là, dans votre poitrine. Ce sentiment, même s'il est à une plus petite échelle, est similaire à celui que la Source éprouve pour toute sa création. L'Amour inconditionnel est le même partout, quel que soit son niveau de conscience. Il est vécu à une échelle différente mais c'est, encore une fois, exactement le même. Et cette énergie est présente à chaque instant, elle est au cœur de chacun de vos atomes.

Il y a une partie en vous qui est infiniment patiente. Et une partie en vous qui ne l'est pas : la personnalité humaine. Il vous est possible d'être infiniment patients et de le rester dans tout ce que vous vivez. Il vous est possible de transporter la Paix Profonde avec vous. Il vous est possible de transporter cet espace intérieur

silencieux, paisible et sage, partout où vous allez. C'est une fréquence. C'est un état d'être.

Sur le moment vous ne vous en rendez pas compte, car vous ne serez pas en train de ressentir à chaque instant que vous transportez le silence, mais les autres, eux, s'en apercevront. Les autres ressentiront quelque chose de spécial en votre présence. Quelque chose qui calme leur brouhaha intérieur. Quelque chose qui les connecte à une plus profonde authenticité, à une plus profonde vérité. Et c'est là le plus grand service que vous puissiez rendre à tout être : être vous-même un véhicule du silence profond, de la Paix profonde, et grâce à l'Amour et au sentiment amoureux passant par votre cœur, faire le lien avec chaque instant, chaque être, chaque situation. Une manière d'exprimer la Tendresse infinie que vous avez par rapport à la Vie. Que vous avez par rapport à la Vie !

Vous pouvez peut-être assez facilement ressentir cet état de tendresse infinie pour le monde animal, pour le monde des enfants, un état de tendresse infinie pour tout ce qui souffre. Vous êtes invités à élargir, à ressentir et éprouver de la tendresse pour tout ce qui est, même ce qui ne souffre pas. La souffrance extérieure appelle une compassion et une tendresse. Et pendant longtemps vous vous êtes structurés vous-mêmes pour recontacter cette tendresse infinie pour la Vie par rapport aux opprimés, à ceux qui vivent des choses injustes, à ceux qui souffrent inutilement. Mais éprouver cette tendresse infinie pour les bourreaux, pour les gens de tous les jours, ceux que vous croisez, cela vous est plus difficile, ou plutôt vous y pensez moins.

Cette tendresse infinie, vous la portez pour toute forme de Vie car la Vie porte une Tendresse infinie pour toute forme de Vie. Vous êtes une forme de Vie, profondément aimée, tendrement aimée. Vous êtes la Vie éprouvant une Tendresse infinie pour toute forme de Vie.

Ces mots peuvent rester en l'état ou faire un chemin en vous. Il n'y a rien à apprendre sur l'Amour. Vous n'avez absolument rien à apprendre sur l'Amour. Désapprenez ce que vous avez cru savoir jusque-là, voilà ce qui est important.

Alors en cet instant les énergies viennent vous chercher dans une blessure, une blessure d'Amour, celle qui vous empêche de contacter la Tendresse infinie pour l'être en face de vous, soit qui ne souffre pas, soit qui vous a fait du mal, soit qui est injuste, peu importe la raison. La seule raison pour laquelle vous n'éprouvez pas de Tendresse infinie pour quoi que ce soit, c'est cette blessure d'Amour qui s'est logée en votre cœur.

Ces blessures...Oh bien sûr nous n'allons pas comme cela résoudre celles-ci, mais un baume d'apaisement et également une force, descendent et travaillent en vous. Pour que vous-mêmes ayez le courage de contacter cette blessure ou de la laisser apparaître à votre conscience, et ensuite le courage de vivre cet effondrement intérieur, cette structure psychique qui s'est construite au fil de multiples vies, une structure associée à votre personnalité humaine, une structure qui s'est construite sur une blessure et une illusion.

Moins vous êtes identifiés à votre personnalité humaine, plus vous vous rappelez que vous êtes également une personnalité Divine et éternelle, plus la transformation de votre personnalité humaine est douce, ou en tout cas pas trop difficile. Plus vous contactez souvent la paix intérieure tout comme les yogis, plus la tempête qui souffle à l'extérieur peut être vécue exactement comme cela : une tempête qui souffle à l'extérieur. Ce n'est pas ce qu'il y a de plus confortable, mais on sait qu'elle va finir, on sait que le calme arrive après.

Et dans ce moment d'effondrement, contactez l'Amour. Faites appel à l'Amour et à la Tendresse infinie qui vous entourent, faites appel à la Douceur qui cherche à vous rendre visite. Vous n'êtes pas

venus pour vivre des choses confortables en cette incarnation, et cela vous le saviez avant. Vivre une fin de cycle, vivre une purge de tout ce qui a été vécu jusque-là, se libérer de toutes les énergies qui n'ont plus leur place afin que de futures créations puissent avoir lieu...Ce n'est pas un moment confortable, mais il peut être vécu de manière beaucoup plus douce, beaucoup plus agréable, et pour cela l'Amour est au cœur du processus.

L'Amour est la seule chose qui nourrisse profondément. C'est le plus puissant engrais pour votre conscience. Ce n'est pas la dureté qui fait grandir, c'est l'Amour. L'Amour peut prendre un visage ferme afin de quitter la force d'inertie qui habite la conscience incarnée bien souvent. Mais au grand jamais la Tendresse infinie de la Vie ne va vous faire du mal pour que vous avanciez ! Si vous avez mal, c'est que vous vous faites mal. Vous êtes profondément aimés, et aujourd'hui la Vie, Dieu, l'Amour, la Source cherche à vous toucher beaucoup plus profondément, plus intensément, plus librement.

Soyez remerciés pour vos présences car vous permettez que l'Amour vienne vous toucher et que la Vie vous aime et vous entoure. Faites cela chaque jour : lorsque vous vous réveillez le matin, commencez par poser une intention qui devient naturelle : vivre cette journée en étant conscients que vous êtes aimés ! En faisant le pacte avec vous de vous rappeler régulièrement que vous êtes aimés. Dès que vous partez dans des pensées qui disent le contraire, sachez que c'est une illusion. Vous contactez parfois des sentiments difficiles et vous brodez des pensées dessus, où vos simples émotions et sentiments difficiles prennent des allures métaphysiques. La Vie vous aime tendrement, à chaque instant. Cessez de croire toute pensée qui vous dit l'inverse, fermez-vous aux formes-pensées extérieures, prononcées par les autres ou qui vous viennent sous forme d'énergie, disant que la Vie attend autre chose de vous que de pouvoir vous aimer librement.

Le cœur est l'émission d'Amour. La Vie n'attend rien de vous, elle aime. Mais vous, vous attendez quelque chose de vous-même : le fait d'expérimenter votre Nature Véritable tout en étant incarné. Vous désirez faire l'expérience d'être la Vie prodiguant son Amour tout en étant également une créature qui reçoit ce même Amour. L'être incarné est celui qui expérimente, l'être Divin est celui qui rayonne sans expérimenter. Lorsque le Divin aime l'humain intérieur, il n'y a ici qu'un seul être, vous. Lorsque le Divin aime l'Humain en vous, lorsque les deux se rapprochent, coopèrent ensemble, s'unifient, alors il y a tout à la fois l'expérimentateur, la conscience incarnée, celle qui peut expérimenter de multiples choses, que ce soit l'Amour ou autres, et il y a l'Être véritable, celui qui rayonne. Les deux, ensemble, font que vous pouvez vous vivre en tant qu'être expérimentant sa Nature Véritable.

Vous êtes tout à la fois l'être aimant et l'être aimé. Et le monde extérieur n'est qu'un miroir, le miroir de la relation que vous entretenez avec vous-même. Voilà pourquoi lorsque vous faites preuve de tendresse avec vous-même, avec facilité vous faites preuve de tendresse pour le monde extérieur. Et lorsque vous vous exercez en parallèle et tout à la fois à être tendre avec le monde extérieur, la tendresse s'intensifie en vous, entre vous et vous-même.

Qu'à présent, dans le silence qui va suivre, l'Amour, la Tendresse Infinie de la Vie, que cette énergie s'intensifie dans votre espace, maintenant...

Chers enfants de la Vie, soyez remerciés...

Il est temps à présent pour nous de nous retirer. Mais nous repartons en observant un changement...

Allez en paix. Je suis Shinaar. Adonaï.