

Transcription d'une canalisation de Shinaar par Stéphane Guilbert  
« Le Chakra du 3<sup>ème</sup> Oeil », Aix en Provence, le 24 11 2017

Chers enfants de la Vie, soyez salués. Je suis Shinaar.

Un Amour puissant vient vous rendre visite, une énergie que vous connaissez parfaitement, même si en tant qu'êtres humains vous n'y êtes plus habitués. Une énergie qui parle de votre Origine, une vibration qui parle de votre Foyer, un Amour qui parle de votre Vraie Nature. Vous êtes aimés, et c'est un Sentiment. Un sentiment profond, un sentiment que vous ne pouvez pas inventer, que vous ne pouvez pas forcer, que vous ne pouvez pas créer volontairement, un sentiment qui a toujours été là en vous, qui préexiste à votre identité humaine, qui préexiste à votre venue sur Terre.

C'est à partir de ce Sentiment que vous pouvez avoir à nouveau un aperçu de ce qu'est votre Nature Véritable. Vous êtes dotés du libre arbitre, chers humains. Alors en cet instant vous êtes invités à vous servir de ce libre arbitre afin de vous ouvrir à nouveau à ce Sentiment, à décider de lever le voile qui est posé sur votre conscience depuis si longtemps, pour vous souvenir. Se souvenir ne veut pas dire retrouver des souvenirs dans sa tête, revoir des images, percevoir des lieux anciens d'ici ou d'ailleurs, non, se souvenir c'est avant tout retrouver des Sentiments, des sentiments profonds, des sentiments qui ne sont pas la même chose que vos émotions. Des Sentiments qui sont associés à la Connaissance, la Connaissance avec un grand C.

Que l'Amour vous inonde, se diffuse en vous, vous entoure...

Chers enfants de la Source, vous n'êtes pas seulement des enfants de la Source, vous êtes La Source. Vous êtes La Conscience Originelle, vous êtes La Conscience Éternelle, et vous êtes un fragment de cette Conscience Éternelle.

Vous êtes amenés à devenir à l'aise avec votre multidimensionnalité et à retrouver sensitivement cette appréhension de vos différentes parts de vous-même, afin de cesser de vous identifier à ce qui est illusoire, sans pour autant rejeter, dénigrer ce qui est illusoire. L'illusion n'est pas à dénigrer, jamais. Le monde de l'impermanence, le monde du changement, le monde phénoménal n'est pas à dénigrer. Cependant sachez qu'il est illusoire, que tout ce que vous pouvez y rencontrer n'est qu'un reflet et que vous-mêmes, dans votre personnalité humaine, dans tout ce qui vous concerne et qui est phénoménal, tout cela est illusoire.

Mais Vous, profondément, vous êtes réels, vous êtes La Conscience. La Conscience est réelle et La Conscience est Vérité. La Conscience est tout ce qui est et tout ce qui ne sera jamais. La Conscience est tout ce qui a toujours été, elle n'a ni début ni fin. Elle n'a jamais commencé, elle ne finira jamais, un concept qui est extrêmement difficile à appréhender par votre mental linéaire. C'est la raison pour laquelle vous ne pouvez retrouver cette Conscience par la pensée, mais bien par le Sentiment, et le sensible.

Vous êtes multidimensionnels. Votre multidimensionnalité stipule que vous êtes plusieurs choses différentes coexistant simultanément et ne se contredisant pas les unes les autres. Vous êtes La Conscience Éternelle et Originelle, vous êtes La Source. Vous êtes La Source de toutes choses car il n'existe rien d'autre. N'ayez pas peur de vous dire cela. N'ayez pas peur de vous dire que vous êtes Dieu, vous ne pouvez être autre chose, de toute façon.

Voici que des énergies viennent guérir, apaiser et purifier votre mental, concernant votre relation, celle que vous avez

construite en tant qu'êtres humains, votre relation à cette Force que vous avez fini par personnaliser et que vous appelez Dieu. Vous avez mis en place un tel rapport hiérarchique, une telle séparation, une telle différenciation entre vous et Dieu que vous en êtes même venus à considérer comme blasphématoire le fait de pouvoir se sentir à l'égal de Dieu. Vous n'êtes pas à l'égal de Dieu, vous êtes Dieu.

Et en tant que fragments Divins, vous n'êtes pas la totalité de Dieu mais vous êtes néanmoins à l'égal de Dieu, ayant un statut aussi précieux, magnifique, éternel, dotés d'une Nature merveilleuse, d'une formidable Intelligence et d'un Amour, d'une Bienveillance, d'une Miséricorde et d'une Compassion infinie. Et vous êtes également dotés du pouvoir créateur.

Shinaar est une Conscience soutenant la création et permettant aux êtres comme vous et comme de nombreux autres dans l'univers possédant le pouvoir créateur, de pouvoir justement créer. Shinaar en ce sens n'est qu'un relais. Shinaar ne possède pas le pouvoir créateur comme vous, et Shinaar se sent tout à fait à l'aise et merveilleusement heureux dans cette fonction. Vous aussi vous avez été créés, vous êtes un fragment du Grand Tout, conçus pour être parfaitement heureux d'être ce que vous choisissez d'être, d'être ce que vous êtes en un instant donné.

Vous êtes multidimensionnels. Il y a de nombreuses parties de vous qui sont parfaitement heureuses d'être là où elles sont, et vous depuis longtemps avez cessé d'être heureux d'être des êtres humains. Vous avez cessé d'être heureux de ce choix que vous avez fait de vous expérimenter vous-même en tant que Conscience à partir de la vibration humaine, à partir de la fenêtre humaine de conscience.

Vous êtes donc la Conscience Éternelle qui est Dieu. En ce sens vous n'êtes pas à l'égal de Dieu. Vous êtes également un fragment Divin, étant à l'égal de Dieu. Vous êtes également une

Conscience voyageuse, c'est-à-dire une partie de vous-même qui a quitté l'immobilisme originel, qui a quitté l'espace de l'Être immuable, pour rentrer dans le mouvement, dans l'exploration et dans la distinction. Vous n'êtes plus simplement une Conscience Éternelle totalement unifiée s'appréhendant elle-même dans sa totalité, vous êtes devenus une Conscience distincte d'elle-même et de son vaste Tout pour aller s'explorer, se visiter, s'appréhender, s'identifier par le jeu relationnel avec d'autres Consciences, d'autres interactions, d'autres dimensions, avec d'autres Consciences qui elles aussi connaissent le jeu de la différenciation, qui se sont fragmentées elles-mêmes, qui ont posé un voile, même léger au début, sur la conscience, pour se sentir un minimum différentes – non pas séparées, mais différentes d'autres choses et d'une autre forme de conscience.

Pendant que je vous parle, et à chaque fois que je vous parle d'un des aspects de vous-même, cette énergie vous rend visite, là, dans votre présent, dans votre humanité. Vous n'êtes plus vraiment sur Terre en cet instant, car les énergies sont des énergies cosmiques qui vous rendent visite.

Vous êtes tellement aimés...

Vous êtes donc rentrés dans le Mouvement de la Vie, et vous avez commencé à vous fragmenter vous-même en deux rayons principaux, l'un féminin et l'autre masculin, mais où bien entendu chacun de ces rayons possède l'autre polarité en lui. Tout cela est un jeu, une expression, une illusion, il n'y a jamais eu de réelle séparation.

Mais cela a été vécu comme tel. Et il se trouve que si la séparation est illusoire, néanmoins lorsque la conscience croit en celle-ci une douleur apparaît. Car lorsque la conscience croit en la séparation, la séparation, de fait, se met à exister. Ce n'est pas vrai, mais en même temps c'est vrai pour la conscience et cela a un

impact réel sur celle-ci. L'apparition de la douleur est issue de la conscience de séparation. La douleur est une absence de quelque chose. La douleur n'existe pas en tant que telle. Lorsqu'il y a conscience de séparation, on va au-delà de la simple conscience de distinction ou de différenciation, et l'Amour, qui est la colle de toutes choses, l'Amour se met en apparence à être absent. L'absence d'Amour, l'absence d'une énergie qui est comme un liant pour toutes les consciences, rappelant que tout est unifié à l'origine et étant l'expression de cette Unité Originelle dans la distinction.

L'Amour, c'est l'expression de l'Unité et le maintien de l'Unité dans les mondes d'expression et de différenciation. Lorsque l'on se sent distinct de quelque chose d'autre, on se sent néanmoins confiant et faisant partie d'un tout par le biais d'un Sentiment profond, d'une énergie, d'une Conscience, d'une Intelligence et d'une Connaissance, que l'on peut appeler Amour. L'Amour est tout cela à la fois, ce n'est pas simplement un sentiment, loin s'en faut. Lorsque l'esprit se met à croire en sa propre séparation d'avec autre chose, cette énergie qui est appelée Amour s'amointrit, respecte la conscience qui croit en cet état et ralentit son propre mouvement. Il y a donc absence de cette énergie, et la venue de la douleur apparaît. Cette douleur ne provient pas de l'expérience humaine, loin s'en faut, elle date d'il y a très longtemps.

L'apparition de la douleur date d'il y a très longtemps, de ce moment où vous avez commencé à passer le portail des mondes de densité, pour réellement vous mettre à oublier une grande part de vous-même et pouvoir explorer des aspects détaillés de votre être focalisé. Lorsque la conscience se densifie, c'est en réalité la pensée qui se focalise. Dans le monde extrêmement dense dans lequel vous vivez, vous êtes le résultat d'une extrême focalisation de la pensée universelle.

Vous êtes donc une Conscience qui s'est mis à voyager, qui s'est mis à expérimenter, à explorer et, dans les mondes de densité,

à se fragmenter et à se fragmenter encore, à se distribuer elle-même ici et là dans les différents espace-temps ; car rappelez-vous, à l'origine vous n'êtes pas dans un espace-temps. L'espace-temps est une création, une matrice indispensable pour que la Conscience puisse se visiter elle-même, puisse éprouver une différence entre elle et autre chose et se visiter dans les détails. Pour que la Conscience se visite dans ses propres détails, elle a créé l'espace et le temps pour que chaque fragment de Conscience puisse se ressentir, ici à un moment donné, par rapport à quelqu'un d'autre, et à un autre endroit et un autre moment, et qu'un mouvement puisse exister entre ce point A et ce point B et un temps nécessaire pour aller de ce point A à ce point B et inversement. L'espace et le temps permettent donc de s'explorer soi-même dans différentes facettes du Soi, de s'expérimenter soi-même au lieu de se percevoir et de s'appréhender dans sa totalité sans pouvoir faire l'expérience de soi, et de se connaître de manière expérientielle, dans des aspects spécifiques.

Pourquoi est-ce que je vous parle de tout cela ? Car cela vous le connaissez, dans votre troisième œil ! Lorsque vous retrouvez la Lumière qui est présente dans votre troisième œil, vous vous mettez à vous appréhender à nouveau dans une vision juste, vraie et correcte de Qui vous êtes : un être multidimensionnel qui à l'origine est une Conscience unifiée qui joue avec elle-même pour s'explorer elle-même. Tout ce qui est distinct, tout ce qui est d'autant plus séparé, est illusoire, et c'est cela que vous êtes amenés à retrouver : la conscience que ce qui est illusoire est illusoire et que Vous, vous n'êtes rien de tout cela, vous n'êtes rien de vos blessures, vous n'êtes rien de vos identités temporelles. Toutes ces identités ne sont pas Vous-même mais des expressions de Vous-même.

Vous-même, vous êtes La Conscience Originelle qui est faite seulement de potentiels. Oh, vos douleurs ne proviennent pas du fait de créer des identités. Cela ne provient pas du fait de vous exprimer

ou de vous visiter, cela provient du fait de croire en la séparation, et d'oublier que quelle que soit l'expression que vous choisissiez d'adopter, vous êtes La Conscience Originelle.

Lorsque vous oubliez cela, vous pensez que vous êtes un être fini, un être qui naît et qui meurt, ce qui est absolument faux. Votre corps naît et meurt, une partie de votre Conscience, illusoire, la conscience humaine naît et meurt, mais Vous, vous ne naissez pas et ne mourez pas. Retrouver cette Conscience, retrouver cette vision de la Vie, est bien ce qui vous permettra de contacter une Paix profonde et une appréhension joyeuse, une vision détachée, éclairée de ce qu'est le monde, et une inspiration alignée, appropriée par rapport à votre place au sein de celui-ci, au pourquoi vous êtes ici.

Vous n'êtes pas venus faire quelque chose, vous êtes venus **Être**, dans ce contexte. Être n'a pas la même saveur lorsque l'on est sur Terre que lorsque l'on est sur Vénus, lorsque l'on est sur un plan de douzième dimension. C'est toujours être, mais une manière d'être qui n'a pas la même saveur. Ce n'est pas la même expérience d'être. Et lorsque chaque Étincelle de Conscience qui s'est distribuée elle-même ici et là, dans les multiples espace-temps, laisse ses multiples Soi-même faire l'expérience d'eux-mêmes dans des saveurs particulières, dans des explorations particulières, contactant des sentiments identitaires et du soi particuliers, alors la vaste Conscience se met à se connaître elle-même de manière expérientielle.

N'essayez pas de totalement comprendre mes mots avec le mental. Tout cela ne sert qu'à retrouver une vision plus profonde, une vision issue d'un Sentiment, mais qui s'exprime également avec le mental. Une vision associée plutôt au Supra Mental, c'est-à-dire au mental supérieur ; à un point de vue, une appréhension de vous-même et de la Vie qui n'a plus rien à voir avec ce que vous avez appris en tant qu'êtres humains, avec votre conditionnement d'êtres

humains. Vous n'êtes pas obligés d'attendre encore des vies et des vies, ou des années et des années, pour vivre cela. Vous n'êtes pas obligés de méditer des heures et des heures, toute la journée, pour contacter cela. Cependant, quelque chose est requis de votre part. Cela ne vient pas tout seul.

Votre propre éveil requiert de votre part un investissement d'intention, d'énergie, de temps ; un investissement d'intention, quelle que soit la manière dont cela s'exprime : investissement d'énergie, de temps, d'argent, de rencontres, de voyages peut-être, de lectures. En tout cas le fait que vos pensées, vos intentions, votre volonté intérieure se tournent vers cet éveil, qui est la prise de conscience intérieure, spontanée, intuitive, sensitive et sentimentale que vous êtes un être multidimensionnel, et qu'à la fois vous n'êtes absolument pas un être multidimensionnel, vous êtes La Conscience Unifiée Originelle, vous n'avez jamais été rien d'autre et vous ne serez jamais rien d'autre que cela. Vous êtes amenés à appréhender cela en même temps, à la fois : vous êtes La Conscience Originelle, et un fragment de cette Conscience, une Conscience qui s'est mise à voyager donc un fragment qui s'est mis également à se fragmenter pour pouvoir s'appréhender lui-même en explorant ce qu'il n'est pas et en rencontrant ce qu'il n'est pas par la relation avec les autres. Vous êtes également une Conscience qui a voyagé dans votre galaxie. Vous avez des expériences galactiques. Avant cela, vous avez étudié dans des Temples de la Connaissance. Et tout cela vous a amenés à ici et maintenant sur Terre. On pourrait dire que tout cela vous a amenés à vivre votre expérience actuelle, car être un humain sur Terre est quelque chose de particulier : vous êtes capables, tout en étant un être humain sur Terre, de retrouver un Sentiment Unifié de Vous-même, une vision unifiée de Qui vous êtes, à vous ressentir dans votre Vérité. Vous êtes un être multidimensionnel, vous avez la capacité de vous rappeler que vous êtes La Conscience Originelle. Bien sûr, pas simplement intellectuellement, pas simplement d'y croire ou de sentir



intuitivement que c'est vrai, mais de vous en Rappeler véritablement, pleinement.

Cette mémoire retrouvée se fait au niveau de votre troisième œil. C'est la raison pour laquelle de nombreux Maîtres spirituels ont incité leurs disciples à méditer à partir du troisième œil. C'est afin de retrouver la conscience que toute votre identité humaine est illusoire, à vous détacher de tout ce qui est illusoire pour retrouver la Vision Vraie. À partir de cela, vous pouvez pleinement évoluer dans le monde, mais sans être aveugles par rapport au monde extérieur : il n'est pas réel, il n'y a donc aucun drame, il n'y a rien à réussir ni à échouer, il n'y a nulle part où aller de particulier ; il n'y a aucune tension à avoir puisque tout cela n'est pas réel. C'est un film.

Lorsque vous regardez un film, vous pouvez éprouver des émotions, vous pouvez avoir peur à la place du personnage, mais vous savez profondément que vous n'avez rien à craindre. Lorsque vous êtes confortablement assis dans votre fauteuil dans la salle de cinéma, vous pouvez vivre beaucoup de choses, pleurer, rire, vous mettre en colère, avoir peur, être joyeux, mais vous savez que tout cela est illusoire. Vous êtes l'être qui regarde le film et vous savez profondément que vous n'avez rien à craindre. Le film se déroule et vous n'êtes pas tendus profondément. Au contraire, même si un film est un film d'action, même s'il y a de la tension dans le film, vous en ressortez avec quelque chose de détendu. Pourquoi ? Pourquoi même devant un film tendu vous pouvez en ressortir détendus ? Parce que pendant un moment vous avez oublié que votre vie était réelle. Lorsque vous regardez un film, vous n'avez jamais pensé à cela, mais vous retrouvez quelque chose qui est vrai en vous, vous retrouvez l'observateur que vous êtes et vous vous mettez dans un contexte où vous savez que le film est un film. Attention, je ne vous invite absolument pas à regarder des films toute la journée, car les films ont un impact, il y a une intention derrière la création d'un film.

Cet impact n'est pas toujours élevant pour vous. Mais cependant, une détente s'est opérée parce que vous avez retrouvé la conscience que le film était un film. Vous n'êtes pas obligés de regarder des films pour retrouver cette détente. Et bien sûr, dès que vous sortez de votre film la tension peut revenir car à nouveau vous vous identifiez à la vie, vous pensez qu'elle est réelle, il y a quelque chose à réussir, il y a la peur de l'échec, la peur de passer « à côté de », la peur par rapport à votre survie, à tout ce à quoi vous croyez, à quoi vous êtes attachés. Mais vous ne pouvez pas mourir ! Vous n'êtes pas obligés de regarder des films pour retrouver cette détente.

Et vous vous dites « Mais ça, c'est l'apanage des Maîtres ! Atteindre un tel niveau de conscience et de détachement, comment font-ils ? » Et je vous dis ceci, chers humains : il est temps ! Vous avez vécu suffisamment de vies, vous avez reçu suffisamment d'initiations ! Je sais à qui je parle, vous ne seriez pas dans cette salle à écouter Shinaar si vous n'aviez pas déjà fréquenté un Maître réalisé dans une de vos vies passées, si vous n'aviez pas déjà reçu des instructions, des initiations et atteint des niveaux de conscience élevés. Car oui, vous avez eu des vies passées où vous avez atteint des niveaux de conscience élevés, où vous avez visité des plans de conscience élevés, même si vous n'avez pas réussi à les intégrer profondément dans votre vie de tous les jours. Je sais à qui je m'adresse, vous êtes de vieilles Âmes.

Et c'est en cette incarnation que vous êtes invités à mettre tout en œuvre – non pas pour réussir votre mission de vie, cela aussi est une illusion – pour retrouver la Vérité. Vous n'êtes pas un être humain. Vous n'êtes pas votre personnalité humaine et vous n'êtes pas votre corps. Vous n'êtes pas vos émotions et vos pensées, vous n'êtes pas votre histoire personnelle, vous n'êtes pas votre nom. Vous n'êtes rien de tout cela. Vous n'êtes pas votre karma, vous n'êtes pas vos mémoires. Dire que vous n'êtes pas cela ne signifie pas dénigrer tout cela, et ce n'est pas une offense, bien sûr, à ce

que vous portez en vous disant « tout cela est faux ». Oui, vous portez des mémoires, vous portez une identité, vous avez un corps, vous portez des souffrances et des douleurs. Shinaar ne nie pas tout cela. Shinaar ne nie pas votre parcours humain et n'en dénigre pas la valeur, car votre parcours humain est d'une grande beauté.

Si vous pouviez appréhender un seul instant le regard que nous posons sur la beauté de vos parcours, même s'ils sont issus d'une illusion... Illusion ne veut pas dire laid ou moche, loin s'en faut ! L'illusion, c'est ce dont se sert la Conscience pour s'explorer elle-même et s'appréhender elle-même, se connaître elle-même. La Conscience se set de l'illusion pour se connaître pleinement. Oh, non, Shinaar ne va pas dénigrer l'illusion.

Vous inviter à retrouver la Conscience que toute votre vie est illusoire n'est pas une déconsidération de votre vie mais une invitation, et d'ailleurs une affirmation, que c'est la seule manière possible pour vous de vous réconcilier pleinement avec votre vie, avec votre histoire personnelle, avec vos parents, avec vos émotions, avec votre corps tel qu'il est, votre structure de pensée, avec vos bagages et vos défauts avec lesquels vous êtes venus au monde. Vous n'êtes pas tout cela, mais vous vous servez de tout cela. Ce sont des outils magnifiques que vous avez entre les mains, mais vous n'êtes pas ces outils.

Que dirait un être réalisé ? Il dira « Je ne suis pas ce corps. Je ne suis pas un être humain. » Mais en même temps « Je m'amuse à être un être humain, je suis la Conscience jouant à être un être humain. Je m'amuse à dire je suis Karine, je suis Bertrand » Un être réalisé bien sûr continuera à écrire son nom sur ses papiers d'identité, continuera à avoir une existence administrative, pourra continuer à s'amuser, à se présenter avec son nom et son prénom, à dire je suis ceci ou je suis cela, mais l'être réalisé sait que c'est un jeu, un jeu comme dans une pièce de théâtre où vous vous appelez

quelqu'un d'autre que ce que vous êtes, entre guillemets, « réellement ».

Vous êtes donc dans un film. Mais contrairement au film que vous regardez lorsque vous êtes dans une salle de cinéma, vous n'êtes pas passifs, vous jouez un rôle dans ce film. L'être qui est dans la salle de cinéma et qui regarde le film, c'est l'observateur. C'est cet aspect de vous qui est en vous et qui est Toujours Là. Ainsi, cet être assis dans la salle de cinéma, l'observateur silencieux qui regarde le film, c'est cet aspect de vous-même qui est Essentiel. C'est la Conscience. On ne peut la définir, il ne sert à rien de mettre des mots dessus. C'est simplement la Conscience, et c'est un observateur. Vous êtes cet observateur. Vous réidentifier à cet observateur amène une grande détente en vous tout comme lorsque vous regardez le film dans une salle de cinéma. Vous vous rappelez que rien n'est vrai. Cela ne vous empêche pas, tout comme lorsque vous regardez un film, de vivre des émotions, d'avoir des sentiments, de percevoir un mouvement en vous. Vous réidentifier à l'observateur intérieur ne veut pas dire rentrer dans le non mouvement, être détaché de tout dans le sens « Je ne vis plus rien, je ne suis plus vivant vraiment, je n'ai plus d'émotions, je n'ai plus de pensées, je n'ai plus de sentiments ».

Il est possible de vivre cela. Vous avez peut-être, pour certains d'entre vous, vécu cela en tant que grands méditants. Méditer et rentrer dans les profondeurs, quitter le mouvement de la vie extérieure permet justement de retrouver ce Soi Essentiel. Cela permet de se réidentifier à ce que vous êtes vraiment. Mais tout votre challenge, c'est de rester identifiés à Qui vous êtes vraiment, rester donc observateurs, tout en étant dans le Mouvement et la vie de tous les jours ; tout en restant un être vivant des émotions, des sentiments que vous observez, que vous savez n'être qu'un film là aussi. En retrouvant cette Conscience, en cessant de vous identifier à ce que vous vivez, vous redevenez Maîtres.

Lorsque vous allez voir un film, vous avez choisi ce film avant, et vous avez tout le loisir de quitter la salle de cinéma si, décidément, le film ne vous plaît pas. Vous restez donc maîtres. Eh bien justement, cette partie de vous qui observe le film est Maître d'elle-même. Lorsque vous redevenez cet observateur, détachés de ce qui est à l'extérieur, vous retrouvez la maîtrise de vous-même et vous pouvez choisir le film que vous choisissiez de vivre et d'observer.

Si jamais le film que vous êtes allés voir est beaucoup trop violent pour vous, un film d'horreur qui vous fait bondir sur votre siège et vous avez le sentiment que cela n'a aucun sens pour vous à présent, vous quittez la salle. Oh, vous ne cherchez pas à transformer le film, vous laissez le film être tel qu'il est, vous le laissez vivre. Ce n'est pas rejeter le film, mais vous choisissiez de vivre d'autres sentiments, d'autres émotions, d'autres pensées, un autre état d'être. Alors vous vous levez de votre siège et vous allez dans une autre salle pour vivre un autre film.

Imaginez que votre troisième œil est un vidéoprojecteur. Et de l'objectif sort la Lumière, la Lumière qui se décline, qui se diffracte en de multiples couleurs, permettant qu'il y ait, là, un écran devant vous où des scènes se déroulent. La différence, c'est que cet écran n'est pas en deux dimensions, mais en trois dimensions, et que vous-mêmes vous êtes partie prenante dans ces scènes.

Vous désidentifier de votre humanité, c'est retrouver la maîtrise de votre vie et pouvoir choisir votre film. Lorsque vous vous rendez compte que vous n'êtes pas un être humain, ne l'avez jamais été, ne le serez jamais, que vous ne mourrez jamais, que vous n'êtes jamais nés, cela ne veut pas dire que vous perdez conscience ou que vous niez le fait qu'il y a eu un début et une fin au film. Car si vous, vous n'avez ni début ni fin, le film a un début, le film a une fin. Et vous, vous êtes venus pour vivre un film, pour vous faire vivre un film, créer ce film dans lequel vous êtes, et vous êtes amenés à

créer le film le plus merveilleux qui soit, reflétant la plus grande beauté qui soit que vous pouvez percevoir en vous-même.

Oh, il se passe quelque chose, là, en votre troisième œil, en ce centre d'énergie si vaste où il y a tant de formes-pensées incorrectes qui s'y sont placées...

La capacité qu'a la Conscience de projeter, à partir d'elle-même, un film extérieur afin de s'y mouler pour pouvoir observer et expérimenter, et s'appréhender elle-même d'une manière particulière, cette capacité de projection, très convaincante lorsqu'on oublie que c'est soi-même le créateur, est associée au troisième œil.

Ainsi dans votre troisième œil il y a la Connaissance, il y a cette partie en vous qui peut dire « Je sais », et qui sait qu'elle sait. Vous êtes issus de la Connaissance. Vous êtes un être de Connaissance, de Connaissance totale et absolue, de Connaissance de tout ce qui est. Vous ne pourrez jamais apprendre la Connaissance. On ne pourra jamais vous la transmettre. On peut vous transmettre une forme de savoir qui véhicule l'énergie de la Connaissance et qui vous aide à la retrouver, ou en tout cas à quitter les impasses qui vous mènent à la non connaissance et à l'illusion, mais on ne peut vous apprendre la Connaissance, c'est vous qui la retrouvez. C'est vous qui vous réveillez à l'intérieur de vous pour vous apercevoir que la Connaissance a toujours été là, puisque vous êtes l'observateur, vous êtes le créateur, vous êtes celui qui fait le film. Et si l'effet de ce que vous créez ne vous plaît pas, vous pouvez le changer.

Mais ce n'est pas le film que vous changez véritablement, c'est ce que vous projetez qui change. N'essayez pas de changer le film. Les êtres humains essaient de changer le film depuis des éons car ils pensent qu'il est réel. Alors des luttes sont présentes à l'extérieur. Il y a ceux qui manipulent le film et ceux qui se révoltent

contre les manipulateurs, qui pensent transformer le monde par la révolution, la violence, l'action à l'extérieur, à partir d'un espace d'identification. Vous ne pourrez jamais changer le monde tant que vous agissez en celui-ci à partir d'un état d'être identifié. Malgré vos plus belles intentions, tant que vous agissez à partir de l'illusion, vous nourrissez l'illusion. Un monde de paix et d'harmonie, un monde paradisiaque est un monde issu de consciences agissant et projetant dans le monde à partir d'un espace intérieur de Connaissance, de Vérité, en sachant que cela est un film, qu'il n'y a rien à combattre. Le paradis sur Terre est issu d'une expression pure et entière, un Élan intérieur, issu de la Conscience ayant retrouvé, en tout cas en partie, la connaissance d'elle-même...

Je vais à présent faire silence quelques instants, un silence verbal mais non point énergétique, car ce silence est rempli de beaucoup de choses. Chers enfants de la Vie, chères Vies, chers enfants de la Terre en même temps, restez en vous, détendez-vous, et rappelez-vous : Vous êtes l'Être qui est présent en cet instant en tant qu'être humain, qui l'a été hier, qui était présent avant que vous naissiez, qui sera présent après que vous ayez quitté votre corps. Vous êtes cela. Vous Êtes cela ! Vous êtes l'Être...

Connectez-vous à votre troisième œil, respirez tranquillement, là, pendant un certain moment en silence...

Prendre un moment chaque jour pour contacter le silence intérieur et ainsi vous rappeler que vous êtes La Conscience qui observe et non pas l'observé, vous rappeler que vous êtes La Conscience qui ne bouge pas et non pas l'être qui est en mouvement, vous rappeler et ainsi vous identifier à nouveau à cette sensation, la sensation du Soi, le Sentiment du Soi. Là encore on ne peut le décrire et mettre des mots, c'est un état d'être que vous recontactez. Il est important de prendre le temps chaque jour ou quasiment pour contacter ne serait-ce qu'un petit peu, retrouver ce sentiment que vous n'êtes pas l'être en mouvement, que vous n'êtes pas l'humain,

vous n'êtes pas l'observé, vous n'êtes pas celui qui agit, vous n'êtes pas celui qui a une histoire personnelle, vous êtes La Conscience.

Vingt minutes de méditation quotidienne, nul besoin de plus, cela suffit pour progressivement contacter cet état d'être. Peut-être très peu au début, peut-être au bout de dix-neuf minutes trente, et pendant quelques secondes. Mais quelques secondes, dans un premier temps, cela suffit. Un moment donc où vous vivez un moment méditatif, où vous ne cherchez pas à atteindre un état d'être en particulier, vous vous contentez simplement d'être et de ne rien faire, ne pas aller plus loin, ne pas avancer, ne pas vouloir quoi que ce soit, ne pas parvenir à, car l'Être que vous êtes profondément, la Conscience, ne bouge pas, ne parvient pas à, n'arrive pas à quelque chose, ne fait rien, ne change rien, n'améliore rien. Elle Est.

À partir de cela vous vous apercevez que la Conscience est porteuse d'un désir profond et fondamental. La Conscience n'a aucun désir humain, ni aucun désir que vous pourriez connaître. Cela ne veut pas dire que la Conscience n'a aucun désir. Si la Conscience n'avait aucun désir, la création n'existerait pas. La Conscience a un désir fondamental qui a fait que la création a été mise en place par la Conscience elle-même, et si vous, vous êtes sur Terre, c'est parce que la Conscience a toujours un désir fondamental. Ce désir fondamental, vous pouvez le ressentir et le contacter lorsque, justement, vous vous rappelez que vous n'êtes pas un être humain avec tout le lot de désirs présents chez l'être humain.

Shinaar ne vous dira pas « N'ayez aucun désir ». Laissez vivre la personnalité humaine avec ses désirs, mais sachez que ce n'est pas Vous, ne soyez pas attachés. Et sachez également que l'existence du désir, en soi, ne provient pas de l'humain mais provient de la Conscience.

Si des Maîtres vous ont parlé de l'absence de désirs qui amène la paix, ces Maîtres vous ont parlé de désirs connus par les humains.



Les désirs profonds de la Conscience sont identifiés, reconnus, appréhendés et finalement assumés lorsque vous vous rappelez que vous êtes La Conscience. Voilà ce que vous êtes amenés à vivre.

Si vous avez une mission divine, commune à tous et à toutes, c'est cela, vous rappeler que vous n'êtes pas ce que vous avez toujours cru être et vous rappeler que vous avez un désir profond issu du Soi qui est amené à être prioritaire. Réussir à laisser toute la place à ce désir profond et à le laisser s'exprimer dans la vie, à l'exprimer et à le manifester dans votre vie, à agir par rapport à ce désir, voici quelle est votre mission.

Ce désir, la conscience de ce désir, ne se situe pas là où se situent les désirs habituellement en vous. Ce désir est contacté par le troisième œil, et lorsque vous contactez l'observateur intérieur vous laissez place à cette énergie qui, ainsi, peut s'exprimer en vos autres centres d'énergie. Car ce désir profond va s'exprimer dans votre cœur par un élan amoureux, va s'exprimer dans votre ventre par un élan instinctif, va s'exprimer dans votre plexus par une envie de manifester et de créer, va s'exprimer dans votre gorge par une envie de s'exprimer, va s'exprimer dans votre racine par un profond sentiment de sécurité et de se sentir soutenu, aidé, accompagné et servi par la Terre et tout ce qui vit dessus, au service de l'expression, de l'accomplissement de ce désir profond.

Il est important, lorsque vous vous rappelez que vous êtes La Conscience Éternelle, de ne jamais oublier que vous êtes en même temps – même si c'est illusoire c'est quand même « vrai » pour vous, vrai entre guillemets – vous êtes en même temps un être humain. Lorsque vous portez des mémoires et des blessures, elles sont illusoires mais elles sont actives si vous les niez, les déconsidérez, les rejetez, leur tournez le dos dans un geste de dédain. Ne rejetez pas l'illusion.

Ne tombez pas dans cette sorte d'orgueil spirituel que l'on peut contacter justement lorsque l'on se souvient un peu plus de son Soi, une sorte de mépris de l'humain, un mépris du monde phénoménal, un mépris de ce qui est existant, en termes temporel, émotionnel, relatif, etc. Car vous êtes venus vivre des sentiments. Cela reviendrait à être devant un film et à mépriser le film que vous regardez. Justement, lorsque vous méprisez un film que vous regardez, vous ne ressentez rien, il n'y a pas d'émotion, vous n'êtes pas touchés par ce film. Vous avez l'impression de ne rien ressentir, mais ce que vous ressentez, c'est du mépris et vous ne vous rendez pas compte que vous ressentez du mépris. Cela est une grande illusion.

Si vous êtes venus dans le monde relatif, si vous êtes venus vivre dans un film, c'est bien justement pour vivre dans ce film et expérimenter des émotions, des états d'être, etc. Mais sans vous identifier. C'est ainsi que vous pouvez vivre pleinement votre vie, en étant pleinement un être humain tout en étant parfaitement heureux de vivre ce que vous vivez. Vous pouvez être parfaitement heureux devant un film, un bon film que vous trouvez fin, intelligent, touchant. Il y a des scènes tristes, dans ce film, vous pleurez. Mais en même temps, profondément vous ressentez une immense joie de regarder ce film, il est nourrissant. Ainsi vous pleurez, mais vous êtes profondément joyeux.

Ce profond sentiment de joie de vivre le film que vous vivez, c'est la Joie Pure, c'est la Joie de l'Être. Avec cette Joie Pure, vous pouvez parfaitement être tristes, être joyeux, être rigolards, être sérieux. Vous pouvez vivre tout un tas de sentiments humains, etc., mais vous êtes dans un sentiment de joie d'être là à vivre ce film. Et si jamais véritablement le film ne vous plaît pas, n'apporte pas satisfaction, vous êtes dans l'immense joie de pouvoir créer, maîtriser, mettre en place un film plus épanouissant pour vous.

La Joie Pure est associée à la Conscience, associée à l'observateur. C'est un Sentiment de joie tranquille qui peut être présent, et je parle bien d'un Sentiment, non pas d'une émotion mais d'un Sentiment qui ne bouge pas, un Sentiment du Soi. Et vous souvenir de Qui vous êtes, c'est non pas vous souvenir intellectuellement de quelque chose mais contacter ce Sentiment de Joie Pure, présent par le simple fait d'Être, le simple fait d'exister, le simple fait d'être là à vivre ce que vous vivez, quelle que soit la teneur du film.

Et comme vous êtes La Conscience Créatrice, en changeant votre état d'être, en vous identifiant à nouveau à votre Soi qui ne bouge pas, vous vous mettez à vivre la réalité autrement, et en la vivant autrement vous vous mettez à la créer autrement. Il n'est pas difficile de vous créer un mini monde paradisiaque pour vous-même. Et plus il y aura d'êtres humains se créant pour eux-mêmes un monde paradisiaque, plus le paradis sera présent sur Terre. Ce n'est pas une utopie, c'est une création, c'est une Science. C'est un éveil intérieur et cela vous est accessible.

Cela vous est accessible ! Cela vous est accessible...

N'attendez pas d'être guéris pour être joyeux. Soyez joyeux et la guérison sera beaucoup plus facile. Bien sûr, lorsque l'on a des blessures il peut sembler difficile d'être toujours dans la joie. Mais la joie dont je vous parle, c'est la Joie Pure, celle qui préexiste avant toute chose, et celle-ci est contactable quels que soient son état d'être, sa vie, là où on en est. C'est la seule manière véritablement de transformer votre vie.

Vous êtes Maîtres de votre réalité. Vous êtes La Conscience Créatrice. Vous êtes multidimensionnels, ni ici et là, et en même temps ici et là tout à la fois. Votre vie humaine n'est qu'un point dans l'espace et le temps, éphémère, un clin d'œil. Ne vous accordez donc pas autant d'importance. N'accordez pas autant d'importance à votre

histoire personnelle et à votre vie humaine. Ne vous accordez pas autant d'importance, à vous en tant qu'êtres humains et en tant qu'egos. Vous n'êtes qu'une expression parmi tant d'autres dans les vastes espace-temps. N'y accordez pas autant d'importance et en même temps, tout comme la Conscience Divine le fait, accordez-y une importance totale. Pas plus qu'autre chose, car le regard Divin n'accorde aucune importance particulière à quoi que ce soit, et en même temps en accorde une TOTALE, car tout est sacré. Et vous l'êtes également. Votre humanité est sacrée. Voyez-vous la différence ? Accordez-vous moins d'importance et en même temps posez à nouveau un regard sur vous comme étant un être profondément sacré. Et ce faisant, accordez-y (à vous-mêmes) une importance profonde, comme on en accorde une à quelque chose de sacré.

Soyez remerciés pour vos présences. Vous n'êtes séparés de rien. Vous ÊTES, de toute éternité.

Il est temps à présent pour le collectif Shinaar de se retirer, pour tous les Êtres qui vous ont entourés, tous ces Êtres qui sont venus vous rappeler que vous n'êtes pas seuls, que vous êtes dans une dimension parmi tant d'autres. Ces Êtres qui sont, pour certains d'entre eux, d'autres parts de vous-mêmes vibrant à une autre dimension, venus vous rencontrer. Tout cela est un jeu. Rappelez-vous-en ! Vous êtes dans un film et vous jouez. Allez en paix.

Shinaar vous salue. Que l'Amour vous inonde. Adonaï.