

Transcription d'une canalisation de Shinaar par Stéphane Guilbert
« Le Chakra de la Gorge », Aix en Provence, le 2 février 2018

Chers enfants de la Vie, soyez salués. Je suis Shinaar, au service de votre humanité, comme au service de tous les mondes en évolution, au service de la création, à savoir, ce mouvement de transformation perpétuel.

Shinaar, lui, habite dans les mondes de stabilité. Ainsi en cet instant l'Absolu vient rencontrer le Relatif, la Référence Primordiale vient rencontrer les Consciences en recherche d'elles-mêmes, cherchant à retrouver l'Origine, cherchant à reconnaître cette Origine et cherchant à exprimer au final la beauté, la gloire de cette Origine, une Origine qui elle-même dans sa stabilité profonde accueille et se laisse nourrir par la création, par ce mouvement de transformation constante, source de recréation, de renaissance, d'élargissement de la Conscience Universelle.

Que l'Amour vous inonde...

Que l'Amour que la Vie éprouve pour chaque partie d'elle-même vous rende visite en cet instant. Ouvrez-vous, chères Âmes, chers Humains de la Terre...

Ainsi l'Absolu vient rencontrer le Relatif afin de nourrir ce Plan de Vie, tel que vous l'avez réclamé. Cet Amour est disponible à tout un chacun, là, dès maintenant, à chaque instant et quel que soit l'endroit où vous vivez sur Terre, quel que soit le niveau de conscience que l'être a choisi d'expérimenter.

En effet l'Amour que la Vie éprouve pour chacun et chacune et la possibilité de ressentir cet Amour ne sont pas associés à un niveau de conscience particulier, mais à une ouverture de l'instant, une ouverture humble, sincère, disposée à ressentir quelque chose de nouveau.

Vous êtes infiniment aimés...

Nous parlions de nourriture, une nourriture va toujours dans les deux sens. Vous avez bien souvent cette vision-là, celle de l'énergie qui vient de la Source, qui vient de Dieu et qui vient nourrir les humains. Vous pensez rarement à l'autre sens : les humains, ou de manière plus globale les êtres présents dans les champs de densité, dans les champs d'évolution, venant nourrir la Conscience élevée.

La transmission de ce soir est associée au centre de la gorge : l'endroit par lequel la nourriture physique que vous ingérez passe, l'endroit par lequel la nourriture plus subtile, l'oxygène indispensable à votre vie sur Terre, passe ; c'est également l'endroit par lequel la nourriture que vous offrez passe, par le Verbe, par votre voix.

Il y a bien sûr d'autres portes de sortie mais la gorge, la bouche, principal lieu d'échanges entre l'intérieur et l'extérieur, le centre de la gorge est au centre des échanges fluidiques et nourriciers entre l'intérieur et l'extérieur, entre l'Absolu et le Relatif donc, entre le plan subtil et le plan dense, entre la Source et toutes ses facettes...

L'aspect nourricier de la Vie prend de multiples formes, de multiples expressions qui ont toutes leur place, qui sont toutes justes sur l'instant et qui sont constamment amenées à se transformer car les échanges nourriciers, entre âmes, entre êtres, entre énergies, entre des parties de la Source avec d'autres,

représentent la Relation, dans une grande diversité que Dieu entretient avec lui-même.

L'aspect nourricier amoureux est l'aspect Fondamental. Il ne tient qu'à vous, ensuite, de colorer l'aspect nourricier par l'Amour ou par l'absence d'Amour.

Oui, de nombreux êtres sont présents autour de vous. Ces êtres sont venus vous nourrir, ils sont venus également se nourrir de vos énergies. Se nourrir ne veut pas dire prendre, cela ne veut pas dire voler, cela ne veut pas dire réduire l'énergie de l'autre, non point. Se nourrir veut dire s'ouvrir, s'ouvrir à ce qu'offre l'autre. Se nourrir est un acte en réalité réceptif.

Lorsque vous vous nourrissez physiquement, vous faites bien sûr un geste très concret, actif, de porter la fourchette à votre bouche, de mâcher et d'avaler, mais en réalité c'est un acte avant tout sacré et réceptif, un mouvement que vous laissez aller vers vous.

Se nourrir et nourrir est devenu difficile pour vous. La simplicité de l'échange nourricier est devenue compliquée sur votre planète, l'échange nourricier sous toutes ses formes. La vision de se nourrir est associée, pour nombre d'entre vous, dans votre psyché, au fait de profiter malencontreusement de l'autre, au fait de prendre l'énergie de l'autre, faisant en sorte qu'il en ait moins.

En réalité nourrir l'autre est une manière de se remplir d'énergie, et se nourrir est une manière de permettre à l'autre de se remplir d'énergie, ainsi qu'une manière de se remplir d'énergie soi-même. Dans le monde relatif, les Êtres-Source comme vous, c'est-à-dire des êtres possédant la conscience de l'Absolu même si celle-ci ne s'est pas encore réveillée – vous êtes des Êtres de l'Absolu, telle est votre Nature – vous, Êtres-Source vivez une expérience dans le monde relatif et vous venez expérimenter les différentes formes d'échanges nourriciers, respecter la sacralité de cela, vivre

donc le fait de nourrir et de se nourrir de multiples manières. La danse nourricière de la Vie prend, à travers vous chers êtres humains, une grande diversité d'aspects, et vous êtes amenés à être des Maîtres de ce mouvement, des artistes de l'échange nourricier.

Sachez que toute difficulté, quel qu'en soit l'ordre, associée à l'alimentation, associée à l'impact que cela a sur le corps, tout cela est associé à votre rapport avec l'échange fluïdique et nourricier de la Vie par rapport à elle-même.

Ainsi en cet instant recevez cette nourriture sacrée composée d'Intelligence, de Sagesse, composée également d'un Mouvement nouveau, celui qui vous pousse à sortir de vos habitudes, à sortir de votre cadre de compréhension pour créer de l'espace en vous, un espace vide permettant à la Vie de vous nourrir d'autant plus, vous permettant d'être toujours plus nourriciers, permettant à d'autres formes de vie sur votre Plan de Vie de se nourrir.

Toute la Vie dans sa manifestation consiste à nourrir et être nourri, consiste pourrait-on dire à manger de l'énergie et à être mangé sous forme d'énergie, mais de manière sacrée.

Pendant que je vous parle il y a une profonde purification qui se fait en vous, et qui peut se faire au niveau de la conscience collective humaine à travers vous, afin que soit rétablie la noblesse de l'échange nourricier...

Nombre d'êtres humains veulent absolument toujours être nourriciers, et comme cela n'est pas possible et n'est pas naturel vous en venez donc, plutôt que de vous nourrir de l'énergie de l'autre, à voler celle-ci puisque de toute façon lorsque vous ne faites que nourrir sans vous nourrir dans la fluidité, vous êtes en manque d'énergie et un automatisme de survie vous pousse à la voler. Il en est de même chez les autres, bien entendu.

Faites-vous ce cadeau de vous laisser nourrir par la Vie de manière verticale et horizontale. Faites-donc le cadeau à l'autre d'être un être nourricier. Ne soyez pas égoïstes au point de vouloir toujours donner car vouloir toujours donner, c'est empêcher, priver l'autre de l'occasion de vous donner et de vous nourrir.

L'égoïsme prend plusieurs visages et des teintes qui sont méconnues dans un premier temps. Je ne parle pas ici de l'égoïsme grossier tel que vous le connaissez, tel que vous l'avez déjà appréhendé, je parle d'un égoïsme beaucoup plus subtil, mais également plus difficile à déloger.

Sachez d'une part que dans le terme d'égoïsme il n'y a nulle connotation péjorative car dans le mouvement fluide de la Vie il y a la célébration de l'autre et la célébration du moi. Altruisme et égoïsme sont donc deux aspects de la relation et de l'échange qui sont tout à fait naturels. L'égoïsme dont je vous parle n'est pas cette forme d'égoïsme sain mais un égoïsme plus subtil qui, en réalité, fait de vous des êtres agissants sur les bases de la peur plutôt que de l'amour. L'Amour toujours vous poussera à donner, à avoir envie de donner et à ressentir le besoin, l'envie de recevoir et d'offrir l'occasion à l'autre de donner.

Lorsque vous n'êtes que dans le donner, vous n'êtes pas dans l'Amour. Abandonnez définitivement cette idée qu'aimer veut dire avant tout donner. Aimer veut dire danser. Aimer veut dire respecter le mouvement et la circulation naturelle de l'énergie. Aimer veut dire tout autant donner et recevoir.

Les êtres qui ne cherchent qu'à recevoir sont des êtres qui ne savent pas qu'ils peuvent donner. Ils ont une très pauvre estime d'eux-mêmes et ceci les amène à être de cette forme d'égoïsme crasse qui fait qu'ils donnent le sentiment de ne penser toujours qu'à eux, ne se souciant absolument pas de donner quoi que ce soit en retour. Ayez de la compassion pour ces êtres. Ne pas faire

l'expérience de donner, c'est ne pas faire l'expérience de sa Véritable Nature.

Et parfois ces êtres, qui ne sont basés que sur la volonté de recevoir quelque chose tellement ils se sentent en carence, sont des êtres qui n'attendent qu'une chose, recevoir une nourriture autre, une nourriture supérieure, une nourriture qui ne peut venir du plan vertical mais qui peut venir d'un être qui aime véritablement. Ces êtres visiblement égoïstes sont souvent jugés. Et si vous les voyiez comme une occasion pour vous de nourrir d'une nourriture autre que celle du rejet, du jugement, de la condamnation ?

Voyez-vous, dans votre gorge il y a, dans les profondeurs, la conscience de l'équilibre entre altruisme et égoïsme. Une mère de famille dans une situation difficile avec ses enfants, il lui viendra à l'idée de se priver de nourriture un peu, en tout cas de se donner une part moins grande que ce dont elle a besoin, pour nourrir ses enfants, mais il ne lui viendra pas à l'idée d'aller jusqu'à la mort par malnutrition pour que ses enfants vivent, et soient privés de sa présence.

Un être sensé sur le plan matériel ne se privera jamais totalement de nourriture physique pour quelqu'un d'autre. Il en est de même sur tous les plans. Ne vous privez jamais de quelque nourriture que ce soit car vous en avez besoin pour votre équilibre.

Vous êtes beaucoup plus bienvenus pour les autres lorsque vous êtes dans votre Présence, lorsque vous êtes dans votre Lumière, lorsque vous êtes dans votre Force. Voilà pourquoi il est extrêmement important de respecter cet équilibre entre le donner et le recevoir.

Que se passe-t-il lorsque vous-mêmes, vous vous privez de recevoir ? Vous en venez à juger les égoïstes... Tôt ou tard votre parole devient du poison. Tôt ou tard votre gorge servira à

condamner et non plus à nourrir, servira à voler de l'énergie et non plus à la savourer.

La médisance, le jugement exprimé, tout cela ne peut que survenir si vous-mêmes, vous vous privez. C'est la gorge qui s'active pour compenser le déséquilibre. C'est bien sûr une compensation maladroite, urgente, basée sur la survie, n'amenant pas l'équilibre véritable. Ainsi, lorsque vous-mêmes avez envie de médire, si vous vous retenez, ne le faites pas juste pour ne pas le faire parce que vous savez que c'est mauvais ou que cela diffuse des mauvaises énergies ! Dites-vous une chose, souriez de vous-même et observez : Tiens, une part de vous est privée de nourriture, voilà pourquoi vous avez envie de médire. Soit vous ne vous autorisez pas quelque chose, vous ne vous autorisez pas à recevoir, vous ne vous autorisez pas à avoir un comportement que d'autres ont et qui, chez l'autre est peut-être en déséquilibre de manière visible, vous poussant donc à avoir une substance pour juger, mais un tel comportement dans un équilibre holistique aurait sa place.

Si vous n'assumez pas cette forme de comportement consistant à recevoir et à honorer votre moi, à être donc égoïste dans son aspect sain, alors vous jugerez l'autre. Vous aurez envie de le juger, et ici encore une fois le but n'est pas de vous empêcher de prononcer votre jugement, ce n'est pas d'essayer d'être autre chose que ce que vous êtes sur l'instant, c'est de comprendre la mécanique qu'il y a derrière. Souriez de vous-même et sachez une chose : une partie de vous veut dire « Je ne reçois pas. » Une partie de vous, vous dit « N'oublie pas d'être égoïste, n'oublie pas de rétablir l'échange entre le donner et le recevoir. »

Les êtres qui ne veulent que donner, donner aux autres, bien souvent ont également un manque d'estime d'eux-mêmes, un manque d'estime profond. Ce sont des êtres à qui il ne viendrait pas à l'idée qu'ils puissent être suffisamment précieux, suffisamment beaux, suffisamment parfaits dans ce qu'ils sont créés, pour être une

source de nourriture pour les Dieux, une source de nourriture pour la Vie. Pas seulement sur Terre, mais sur tous les plans.

La gratitude humaine est une source de nourriture extrêmement savoureuse... Non pas nécessaire ! Il n'est pas question de nécessité dans l'Univers, il est question de saveur, il est question de plaisir, il est question d'harmonie et de célébration. Votre gratitude, si elle n'est pas nécessaire aux êtres de l'autre côté du voile car ils sont autonomes, est pourtant extrêmement savoureuse. Et la nourriture que vous émanez par vos points de vue lorsque vous exprimez vos profondeurs est extrêmement nourrissante pour de multiples êtres, et pour Dieu lui-même dans ce qu'il est véritablement, en dehors de vos concepts erronés.

Comme il est doux de vous voir ouverts en cet instant ! Comme il est doux de vous voir ouvrir votre gorge et la détendre...

Lorsque vous êtes dans l'estime de vous-même, lorsque vous retrouvez la danse entre le donner et le recevoir, votre parole devient Verbe, votre écoute devient nourriture sacrée, espace de célébration de l'autre...

La gorge, comme vous le savez, est associée à la communication. Cela est donc associé à l'information. Tout dans l'Univers est basé sur l'information qui circule. L'information, ce sont de petits objets énergétiques porteurs d'un sens particulier, précis, actif et qui ainsi permet de donner une « direction à ». Tout ce qui est créé, toute la diversité, toute la forme, tout ce qui est différencié du Grand Tout, l'est grâce à l'information. C'est-à-dire quelque chose qui connaît le processus consistant à être formé. INFORMATION. Dans la formation. L'information est réellement ce qui permet que quelque chose soit formé. Tout repose sur la circulation de l'information entre les Consciences et les différents niveaux de conscience, tout repose sur la communication fluide, tout repose donc sur l'échange nourricier d'information.

Vous n' imaginez pas à quel point le principe de circulation de l' information est nécessaire à la création. Et cela est associé à votre gorge. Tous les mondes associés à votre gorge sont des mondes associés à l' information.

Que se passe-t-il lorsque le donner et le recevoir ne sont pas fluides en vous ? La communication intracellulaire perd également sa fluidité, les échanges nourriciers internes ne sont plus présents, des cellules perdent de l' énergie, surtout perdent de l' information, donc perdent le sens qui les caractérise et cela amène une anarchie, un dysfonctionnement. Nombre de vos cancers sont associés à cela et voyez-vous, la très forte augmentation des cancers au cours des dernières décennies est fortement due à la nourriture, aux nouvelles substances que vous avez mises dans la nourriture, des substances qui n' ont pas été reconnues dans un premier temps par le corps, qui ne s' est pas habitué à cela. Ces substances répondent bien entendu à une distanciation sensible d' avec la Vie, cela est donc relié à l' émotionnel. Cela est relié mais sachez que la nourriture non optimale pour vos cellules, pour votre corps, participe du manque de circulation d' information et donc du maintien du sens précis que chaque cellule contient en son cœur, et qui amène la prolifération de cellules ayant perdu le sens de leur propre fonction.

Vous-mêmes, en l' absence de communication avec votre point d' Origine, avec la Source, avec les Plans Supérieurs, c' est-à-dire avec l' Onde de Vie véritable – lorsque je parle de communication, je ne parle pas forcément de cette capacité télépathique à parler, la communication est vibratoire – lorsque vous perdez cette communication, cet échange fluide, ce qui a été le cas pendant de très nombreux siècles, vous perdez le sens de votre vie. Vous devenez des cellules anarchiques, et l' être humain sur Terre depuis longtemps prolifère en amenant la destruction.

La principale raison pour laquelle de nombreux Êtres de Lumière aujourd' hui s' adressent à l' humanité est bien sûr de vous

rappeler de la Connaissance, mais surtout vous fournir de l'Information subtile et verbale nourrissant tous les aspects de votre être. Notre principale fonction est de vous nourrir, et surtout pas de vous diriger ; c'est de vous informer et surtout pas vous manipuler pour que vous fassiez un choix ou un autre. Non, car cela a déjà été expérimenté dans l'Univers. Il peut être parfaitement louable de la part d'une conscience lumineuse de manipuler avec bienveillance une conscience pour l'amener à faire les bons choix pour elle-même, mais cela a déjà été expérimenté et cela est une erreur car cela sape la souveraineté. Nous vous informons afin que vous fassiez des choix éclairés, et bien sûr lorsque nous vous informons de ce que sont véritablement les choses, vous avez plus envie de faire les bons choix pour vous que de faire les mauvais. Cela est naturel et cela est en train d'être constaté sur votre planète.

Comme il est doux de nourrir de manière neutre ! C'est-à-dire avec Amour mais sans vous piéger pourrait-on dire, même avec bienveillance, pour que vous fassiez le choix lumineux, oh non ! Comme nous vous aimons ! Comme nous attendons de vous voir prendre votre souveraineté à pleines mains afin que nous soyons nourris par les êtres s'étant reconnus eux-mêmes, dans leur propre Couleur, dans leur propre Grandeur...

La parole vous a été donnée. L'utilisation du son vous a été donnée. Savez-vous que cela est réservé à peu d'êtres ? Savez-vous que la grande majorité des êtres dans l'Univers communiquent sous forme télépathique ? Cette forme que beaucoup d'entre vous voulez retrouver, car en effet elle est plus courante et plus naturelle pourrait-on dire. Elle est également beaucoup moins porteuse de confusion.

La communication verbale est une forme grossière de communication. Grossière n'a rien de péjoratif, grossière dans le sens dense. Oui, vous êtes amenés à retrouver la communication de manière beaucoup plus subtile et beaucoup moins confuse, mais cela

ne voudra pas dire que vous perdrez le sens de la parole, car au moment où votre gorge sert à autre chose qu'à la communication grossière de base parce que la communication a été retrouvée de manière plus subtile, alors l'utilisation de la parole peut devenir artistique, poétique. Elle ne sert plus à des utilités de survie, elle sert à exprimer le beau, à exprimer le vivant, à exprimer la profondeur de Qui vous êtes.

La présence de la parole en vous est quelque chose de Sacré. Une occasion rare et précieuse d'exprimer avec puissance votre Vérité profonde. Oui, le son est puissant. En cet instant les mots sont imparfaits, et les concepts que j'envoie à mon partenaire ne peuvent être que traduits avec imperfection. Cependant ils véhiculent une force extrêmement puissante venant informer dans votre densité chaque cellule de votre corps.

Le son est puissant, et nous vous invitons à honorer cette capacité que vous avez. Nous vous invitons, là, dans les jours qui viennent, à prendre un moment chaque jour afin d'accompagner ce qui se passe ce soir, prendre un moment chaque jour afin de célébrer votre gorge, célébrer le fait que vous puissiez parler, célébrer l'équilibre, la danse de la célébration du moi et de la célébration de l'autre.

Comme cela est logique ! Tout est Un, il n'y a qu'un seul Être dans l'Univers. Imaginez que cet Être se divise en deux en apparence, il y a donc deux étincelles de Conscience qui sont distinctes l'une de l'autre mais dans cette scission la Conscience Première, elle, ne s'est pas divisée. Il y a donc cette Conscience qui est toujours unifiée, restera toujours unifiée, c'est la Conscience Divine Première et qui ne se divisera jamais. Elle s'est divisée en deux parts d'elle-même pour que la circulation puisse se faire entre ces deux et qu'il soit possible d'exprimer, et à travers cela de célébrer, ce que l'on est. Tout naturellement chacune de ces deux facettes va célébrer l'autre et la reconnaître en tant que Source mais

également se célébrer elle-même et se reconnaître en tant que Source.

Vous vous êtes sortis de cette logique extrêmement simple, une logique qui est au fondement même de la création et qui est présente partout dans l'Univers. Lorsque vous ne respectez pas cette logique, vous êtes en dehors de la Conscience Divine car vous ne célébrez plus avec la logique de l'Amour Qui vous êtes, vous ne célébrez plus la Source qui est en vous et en l'autre.

Bien sûr l'être qui ne célèbre plus l'autre est également un être qui ne se célèbre plus, un être qui cherche à retrouver maladroitement la célébration de lui-même par la vanité, l'orgueil, la prétention. Et l'être qui ne cherche qu'à célébrer l'autre et s'oublie lui-même est un être qui cherche à se célébrer à travers l'autre, et réagira également par un orgueil plus subtil, une prise de pouvoir, une mainmise qui passera bien souvent là par la parole, par le verbe détourné.

Les Peuples Premiers ont de tout temps fait des cérémonies de célébration, célébration de la Terre, célébration du Divin, célébration du Vivant. Ces cérémonies étaient, d'une part, pour se réaligner régulièrement avec les énergies de la Terre, elles servaient également à exprimer la gratitude, nourriture sacrée pour les Dieux ; cela servait tout simplement à maintenir la communication.

Grâce au maintien de l'échange on maintient également le recevoir. L'interprétation mentale humaine d'aujourd'hui est « Faisons des rituels afin de plaire aux Dieux et que leur colère nous soit épargnée. » C'est une interprétation mentale basée sur les comportements entre vous. Ce qui se passe sur le plan énergétique est « Faisons une cérémonie afin de communiquer notre Amour et notre Gratitude, afin de laisser la porte ouverte au fait de recevoir l'Amour, la nourriture provenant des Dieux. » Car lorsque vous-

mêmes cessez de nourrir, nécessairement et mathématiquement vous cessez d'ouvrir la porte au fait d'être nourris véritablement.

Dans une énergie très dense cette forme de communication prend la forme de rituels, car c'est, pourrait-on dire, comme une communication lente dans cette forte densité. Aujourd'hui les choses changent. Vous serez amenés, pour le plaisir et par créativité, par élan, à faire des cérémonies collectives d'offrande au Divin. Mais cela sera avec la conscience que ce que vous offrez, ce ne sont pas des sacrifices mais ce que vous portez. À travers cela vous reconnaîtrez votre propre grandeur, votre propre préciosité, vous l'offrirez à Dieu, aux Dieux, à la Source, à l'Univers, comme vous voulez, dans cette dignité intérieure, vous sentant dignes comme c'est le cas pour tous les Peuples Premiers qui se sont toujours sentis dignes dans le fait d'être des êtres vivants de la création, dignes d'offrir ce qu'ils portent aux Dieux. Les Peuples Premiers ne se sont jamais sentis petits, seuls les êtres humains identifiés à une petitesse illusoire peuvent confondre un rituel de célébration, un rituel nourricier pour le Divin, avec un rituel pour s'apporter des bonnes faveurs, pour que les choses soient auspicieuses, capables donc de sacrifier des animaux, de se priver, de recourir à la superstition et apporter une forme de nourriture aux Dieux totalement détournée.

Nous n'avons pas besoin de vos sacrifices. Dans l'échange naturel de la Vie nous savourons cependant fortement votre gratitude, votre reconnaissance, et nous savourons également votre capacité à jouir et profiter de la nourriture que nous vous envoyons, qui est toujours un cadeau. Votre nourriture nous est un cadeau, notre nourriture vous est un cadeau, et les échanges naturels dans l'Univers ne sont que des échanges de cadeaux. C'est l'échange naturel de la Vie.

En cet instant votre gorge est visitée fortement. Elle est informée, nourrie justement. Est réactivée dans un aspect plus dense

de votre être cette Connaissance profonde de l'échange fluïdique, amenant la danse entre le donner et le recevoir, la danse nourricière, savourer le fait de manger, savourer le fait d'être mangé...

Voyez-vous, votre gorge est appariée, dans votre système énergétique, à votre hara, le chakra sacré présent dans le ventre. Par la gorge vous ingérez la nourriture, dans votre ventre celle-ci est digérée. Votre hara est associé à l'énergie sexuelle, c'est-à-dire à l'énergie de Vie qui cherche à danser avec elle-même sous tous ses aspects. L'énergie sexuelle est bien sûr reliée à la sexualité.

Ce Principe dont je vous parle, où la Vie prend plaisir à se nourrir elle-même de multiples façons, à nourrir et à être nourrie, à manger et à se manger elle-même, dans vos relations sexuelles saines et basées sur l'amour vous êtes poussés naturellement à prendre autant plaisir à « manger » symboliquement l'autre, c'est-à-dire à prendre un immense plaisir à être avec l'autre et à vous nourrir de l'autre, tout comme vous êtes conçus pour éprouver un immense plaisir à être mangés par l'autre. Dans vos relations sexuelles saines et basées sur l'Amour vous retrouvez le plaisir naturel de l'échange fluïdique au sein de toutes les formes de Vie conscientes divinement dans l'Univers. Ce sont les Principes Fondamentaux de la création : l'échange fluïdique basé sur l'Amour, le plaisir de la reconnaissance mutuelle et le fait de savourer la Couleur que l'autre a pris, tout comme le fait de savourer le fait que l'autre savoure votre Couleur spécifique, et cela se retrouve dans vos ébats sexuels.

Comme par un hasard qui n'en est pas un, votre gorge associée aux échanges et votre ventre associé au mouvement de l'énergie sexuelle et de la sexualité sont deux centres reliés qui fonctionnent constamment ensemble. L'un est masculin, la gorge, l'autre est féminin, le ventre. Ces deux centres dansent l'un avec l'autre lorsque la circulation de l'information entre les deux est fluïde. Mais lorsque vous n'habitez plus votre ventre, lorsque vous éprouvez un

quelconque rejet par rapport à la densité, par rapport à l'incarnation, par rapport à ce que vous avez appelé la trivialité, alors l'information ne circule plus entre votre gorge et votre ventre, et les dysfonctions apparaissent. Vous n'arrivez plus à exprimer sainement vos sentiments, vous n'exprimez plus vos valeurs profondes, vous n'exprimez plus ce qu'il y a dans vos tripes et vous vous mettez à jouer, le verbe sert à manipuler et non plus à exprimer.

Que se passe-t-il lorsqu'il y a eu abus sexuel, que l'on vous a abusé sexuellement de manière grossière ou beaucoup plus subtile ? Votre gorge se serre, une dysfonction apparaît dans votre expression. Vous vous taisez ou alors vous vous mettez à trop parler. Oui, l'équilibre du hara est associé à l'équilibre de la gorge et vice versa.

Permettez en cet instant à votre gorge de reprendre un nouveau souffle, d'accueillir une Lumière dilatante, amenant une respiration, et vous verrez que naturellement cela impactera votre ventre et votre hara. La respiration, justement, cette respiration qui passe par la gorge et qui est bien plus nourricière lorsque vous respirez avec le ventre plutôt que seulement en rétraction avec le haut de votre corps, seulement vos poumons...

De multiples vibrations ne sont pas nourricières de manière optimale sur votre planète. Retrouver le contact avec votre ventre, c'est retrouver le contact avec l'instinct, le sentiment de ce qui est approprié pour vous sur l'instant, de ce qui est une bonne nourriture pour vous sur l'instant et de ce qui ne l'est pas. C'est retrouver l'expression, le partage de vos besoins, la capacité à dire oui quand il le faut et à dire non lorsque c'est approprié.

Votre gorge souffre de ces oui prononcés sans respect de vous-même, entraînant des non prononcés par rapport à la Vie, donc sans respect de vous-même. La maîtrise du oui et du non et le fait de poser votre parole exprimant votre justesse, ne peut que passer

par le contact avec votre ventre. Vous ne pouvez jamais dissocier ces deux mondes l'un de l'autre, car dans l'Univers l'un est associé aux échanges entre êtres, l'autre est associé à l'assimilation de ce qui a été échangé, l'assimilation en Soi.

Qu'est-ce que l'assimilation exactement ? Prenons encore cette image, ces deux points de Conscience issus de la volonté de la Source. Ces points de Conscience sont la Source, expérimentant une distinction d'avec le Tout mais néanmoins étant la Source profonde, aussi respectable, aussi pure, aussi belle, aussi magnifique, et ayant donc cette envie amoureuse de célébrer la Source, donc ce qui est soi-même et ce qui est l'autre. Il y a échange d'information entre les deux. Dans cet échange d'information il y a réception de quelque chose qui n'est pas sa Couleur spécifique. On reçoit cela à l'intérieur, et cela amène un mouvement, à l'intérieur. Ce mouvement cependant n'est pas voué à transformer l'Essence, la Couleur particulière essentielle de ce point de Conscience particulier, mais à l'enrichir et lui permettre de s'exprimer d'autant plus.

Ainsi vous recevez la Couleur de quelqu'un d'autre, qui n'est pas la vôtre, on pourrait dire quelque chose de légèrement étranger. Comme le but n'est pas que votre Couleur profonde se transforme mais que, un peu plus en surface, quelque chose bouge pour que votre Couleur profonde s'exprime d'autant plus et soit d'autant plus célébrée, l'énergie que vous recevez va être assimilée, donc transformée. Vous allez prendre des aspects de ce que vous avez reçu sous forme nourricière et vous allez en rejeter d'autres, afin que cela soit assimilé en vous et que votre Essence soit restée intègre mais qu'un mouvement ait pu se faire. Ceci est la digestion.

Votre corps fait la même chose, il prend ce qui est nécessaire à son mouvement interne et rejette le reste. Voilà pourquoi vous avez besoin de vous nourrir. Et voilà pourquoi même les êtres qui ont opté pour un mode de nourriture plus subtil et qui ne mangent

plus, se nourrissent néanmoins. C'est un Principe universel qui est respecté. Dans ce mouvement ma Couleur profonde est respectée mais je vis dans le mouvement de reconnaissance de ce qu'est l'autre et de ce que m'offre l'autre, m'aidant d'autant plus à reconnaître ma Couleur véritable et ainsi pouvoir mieux l'exprimer et l'offrir.

Et tout ce jeu d'échanges sert à ce que chaque étincelle de Conscience reconnaisse sa Couleur spécifique, le morceau de Source qu'elle est afin de se nourrir pleinement de ce morceau de Source précis, reflétant le mouvement de la Source elle-même cherchant à se célébrer dans tous ses aspects.

L'acte nourricier est sacré. Il vous est indispensable de vous nourrir affectivement. Même lorsque vous n'avez plus aucun manque affectif – le manque est illusoire – vous continuerez à ressentir cet élan à échanger l'affection, la donner et la recevoir. Si vous ne recevez plus, vous perdez le mouvement. Votre Stabilité profonde a besoin du mouvement pour se reconnaître et s'exprimer. Elle n'en a pas besoin pour exister, elle est par elle-même, mais elle en a besoin pour se reconnaître et s'exprimer.

Vous êtes venus dans les mondes denses pour exprimer votre Nature Profonde, vous aurez donc toujours besoin du mouvement, vous aurez donc toujours besoin de l'affection de l'autre. Non pas parce que vous êtes en manque mais parce que l'affection, la nourriture provenant de l'autre vous est indispensable en tant qu'être créateur, en tant qu'être voulant exprimer sa Nature Véritable. Les besoins d'échanges affectifs n'ont rien à voir avec un manque d'Amour, cela n'a rien à voir avec votre personnalité humaine qui vit l'illusion du manque affectif, les besoins d'échanges affectifs sont là pour l'expression créatrice de vos profondeurs, de l'Être véritable que vous êtes. Les échanges affectifs sont nécessaires à l'Âme pour s'exprimer elle-même.

Alors toute la nourriture Fondamentale qui circule dans l'Univers en est une affectueuse, amoureuse, et en réalité l'affection est la forme que prend l'Amour de la Source lorsqu'elle échange avec elle-même, c'est l'Amour qu'elle éprouve pour elle-même. L'affection est l'énergie la plus stable, la plus recevable et la plus efficace pour transmettre de l'information.

Un professeur affectueux envers ses élèves est beaucoup plus efficace qu'un professeur qui ne l'est pas. L'information qu'il diffuse rentre à l'intérieur de l'élève car celui-ci est ouvert. Vous avez déjà constaté, et cela est connu aujourd'hui, que la nourriture est fortement associée à l'affection et qu'un manque affectif entraîne des déséquilibres sur le plan de l'alimentation. Ne concluez cependant pas que l'alimentation et les besoins de l'alimentation sont dus à un déséquilibre affectif ! Même lorsque vous êtes totalement équilibrés sur le plan affectif, l'alimentation sera encore associée à l'affection.

Et si, lorsque vous mangez, vous aviez conscience et viviez cela comme le geste affectueux que la Terre vous donne ? Et si, lorsque vous mettez l'aliment dans votre bouche, quel qu'il soit, vous voyiez que c'est une caresse de la Terre et de la Vie vous nourrissant affectueusement ? Avec cette conscience-là, la nourriture sera tout autre. Avec cette conscience-là, puissante, il y aura même certains aliments dénaturés qui seront plus nourrissants que la nourriture biologique car votre conscience, le sentiment d'être nourris affectueusement par la Vie à travers ce que vous mangez, confèrera à votre nourriture un aspect beaucoup plus nourrissant et multidimensionnel qu'une nourriture ingérée mécaniquement, même si celle-ci est de meilleure qualité à la base. Vous êtes cependant invités à privilégier les aliments de qualité et remplis de Vie. Vous êtes invités à les privilégier mais non pas à être rigides. Ce qui compte avant tout, c'est l'ouverture d'une

Conscience Sacrée par rapport à l'aspect nourricier de la Vie, où vous recevez et donnez.

Cela renvoie à votre enfance et à l'affection que vous avez reçue ou non, ou une affection tronquée et manipulée ou non, de la part de vos parents. L'impact que l'aspect maternel a eu en vous jouera sur votre confiance au fait de recevoir. L'impact que l'aspect paternel a eu en vous jouera sur votre confiance en vous, et donc sur votre confiance à donner ce qui est présent en vous, à en ressentir la valeur, suffisamment de valeur pour le percevoir comme un cadeau à donner. Cela jouera sur votre aisance à donner ou non.

L'énergie est puissante car vous êtes dans une fenêtre particulière, celle des éclipses. Ainsi beaucoup de travail énergétique peut être fait sur vos corps ce soir, sur vos mémoires, sur l'impact que cela a eu. Nous agissons à présent sur vos enfances. Sur votre enfance et sur les aspects, ceux que vous pouvez recevoir aujourd'hui, des impacts psychiques que vos parents ou vos éducateurs ont eu. Ce qui compte ici n'est pas l'aspect biologique mais l'aspect expérientiel, que vos parents aient été biologiques ou non importe peu...

Soyez remerciés.

L'énergie va travailler en votre gorge, et par voie de conséquence en votre ventre. Dans les jours qui viennent, prenez donc un moment pour célébrer votre gorge, et percevez qu'il y a là une circulation lumineuse entre votre gorge et votre ventre. Prenez quelques minutes pour respirer dans cette conscience de circulation entre votre gorge et votre ventre...

Soyez remerciés.

Votre gorge est également un passage, étroit d'ailleurs, dans votre corps, entre votre tête et tout le reste du corps, c'est-à-dire entre ce qui conçoit et impulse, et ce qui exécute et obéit à cette

impulsion. Dans ce passage étroit, il y a tous les échanges d'information entre le cerveau et le reste du corps. Il y a le passage entre le monde des idées, ce qui n'est pas encore concret, et celui de la manifestation qui, par l'action, par le geste, par la parole peut commencer à prendre forme. Votre gorge représente l'échange entre ce qui n'est pas encore manifeste et ce qui est manifeste. La parole est un outil puissant de manifestation. « Au début était le Verbe, et le Verbe s'est fait chair. »

Dans ce passage entre votre tête et votre corps il y a toute l'alchimie de l'expression et donc de l'extériorisation. Dans les jours qui viennent, célébrez votre gorge et tous les aspects qui y sont associés. Que celle-ci retrouve ses lettres de noblesse, sa puissance et sa force. Mais cela ne peut reposer, je le répète, que sur le ventre, là où se situent vos codes identitaires profonds, là où se situent votre sentiment et votre sensibilité, là où la connaissance de vous-même n'est pas mentale et donc possiblement illusoire et inventée, mais où elle est ressentie, directe, brute.

Un symbole se pose sur votre gorge. Ce symbole est une figure géométrique aux proportions parfaites, composée de lignes droites assemblées de manière extrêmement précise et élégante. Cette forme géométrique est absente de courbes, pourtant une forme élégante, comme une forme de rondeur féminine s'en dégage de par l'entrelacement de ses lignes droites.

J'envoie ce symbole à mon partenaire de parole pour qu'il le décrive, mais il y a là une difficulté à en recevoir l'entièreté lumineuse.

Ce symbole symbolise le respect du Centre, ce qui n'a pas à bouger, et du Mouvement à l'extérieur, ce qui nourrit et ce qui est nourri. Un mouvement indispensable pour la reconnaissance du centre, un mouvement qui pour autant ne perturbe pas le centre.

Cher partenaire, cela viendra plus tard, lorsque ta vision quantique sera plus assumée et acceptée.

.....

Voilà qui est fait. Si vous ne voyez pas ce symbole, vous pouvez simplement le ressentir, et encore une fois dans les jours qui viennent prenez un moment pour respirer dans votre gorge, vous n'avez pas besoin de faire cela tous les jours pendant une longue période de temps, mais faites cela dans la coulée de ce soir. Cela entraînera une activation beaucoup plus fluide, et de toute façon incontournable dans votre processus évolutif.

Soyez remerciés pour vos présences et votre écoute. Il est temps pour nous de nous retirer.

Je suis Shinaar, venu apposer les Codes de la Douceur et d'un nouveau mode évolutif en vos Particules Fondamentales de Vie, afin que vous révéliez ces codes, que vous les expansiez et permettiez la genèse d'un autre Univers sur de nouvelles bases. Des bases de Douceur, une Douceur particulière. Vous savez cela dans vos cellules. Je vous rappelle cela mais vous le savez. Que l'information circule à nouveau, se réveille en vous. Vous êtes profondément aimés de la Vie.

Allez en paix, chers enfants de Lumière, de la Source et de la Terre, vous qui êtes la centrale d'échange, d'information entre le haut et le bas, entre l'Absolu et le Relatif, entre le dense et le subtil. Vous êtes hautement célébrés !

Je suis Shinaar, à votre service. Adonaï.